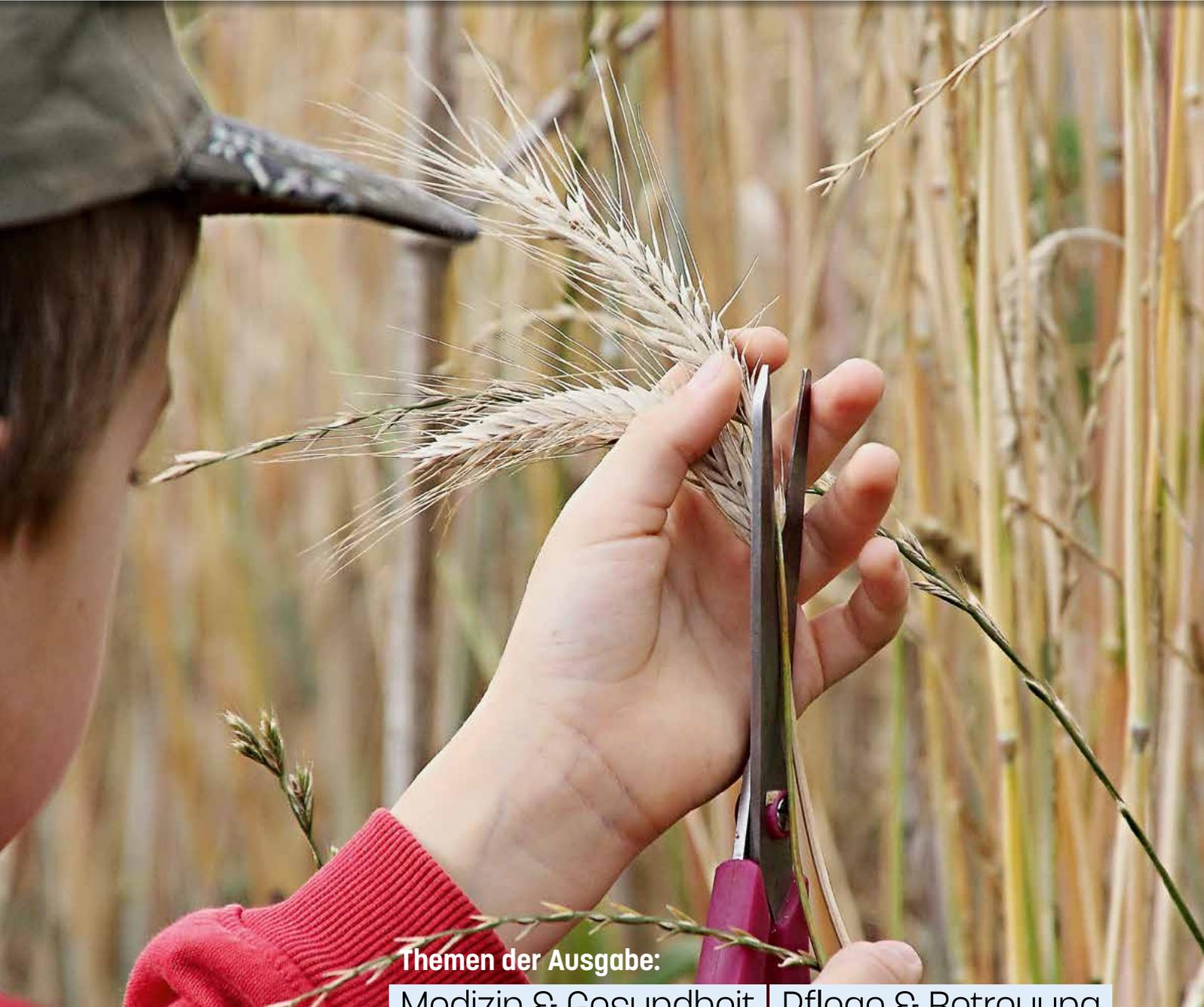


3/2025

IMPULS

Marktgemeinde
Gratwein-Straßengel 

Gemeinsam für eine starke Wirtschaft!



Themen der Ausgabe:

Medizin & Gesundheit | Pflege & Betreuung

Therapie & Beratung | Pädagogik

Wellness & Schönheit

Inhalt

Marktplatz

Newcomer*innen, Jubilar*innen, Kurzmeldungen 4

Informationen des Fachausschusses

Gesundes Angebot für alle Selbstständigen 11

SVS-Gesundheitswochen

Pädagogik

Z'sammen garteln 12

Der Garten, die Vielfalt und die Gemeinschaft

Viola Logan 16

Ist mein Kind schon reif für die Schule?

Schönheit/Kosmetik/Wellness

Friseurin Dada 18

DADA'S – be fancy ...

Patrick Soumail 19

Dein Haarfreund!

Gesund in den Herbst 20

Angebote in Gratwein-Straßengel

Mag.^a Seitinger-Kores 22

Medizinische Kosmetik: Hautpflege 2.0

Gesundheit

Dr.ⁱⁿ Sabine Ellinger 24

Die Faszination des Zuckers

Dr.ⁱⁿ Gudrun Nordberg 25

Kinder, Kinder ...

Dr. David Tschmelak 26

Der neue Hausarzt

Dr. Matthias Fritz 27

Der Spezialist für Gelenke

Dr. Georg Pichler 28

Urologie: nicht nur Männersache

Therapie

Praxis Gemma, Kryotherapie 29

Eiskaltes Händchen

Pflege

Betreutes Wohnen 30

Neues aus Gratwein-Straßengel

Pflegegeld 34

Nicht ohne Hürden

Verzeichnis

Unternehmen in Gratwein-Straßengel 33

Kontaktdaten

Ordinationsassistentz (m/w/d)

Zur Verstärkung des Teams unserer Kassenpraxis suchen wir eine **Ordinationsassistentz (Voll- oder Teilzeit)**

Bewerbungen und Informationen:

Dr. med. univ. David Tschmelak

Facharzt für Allgemein- und Familienmedizin (alle Kassen)

Tel. 03124 54511

E-Mail: office@ordination-gratwein.at

www.ordination-gratwein.at

Vermietung: Ordinationsräume

An Ärzt*innen oder Therapeut*innen

Zwei angrenzende Räume mit Verbindungstüre: 24,02 qm²

Monatliche Miete € 720,60 inklusive:

- Betriebskosten (Strom, Fußbodenheizung, Abfall, Versicherungen, Winterdienst)
- Professionelle Reinigung
- Mitnutzung von Warte- und Sanitärräumen
- Laufende Ausstattung mit Verbrauchsmaterialien wie Flüssigseife, Desinfektionsmittel
- Internetanschluss/Gebühren

Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel

Gratweiner Straße 17

8111 Gratwein-Straßengel

Lisa Braunendal, office@gz-gs.at,

Tel. 0676 9256081

- Steildächer
- Flachdächer
- Spenglerarbeiten
- Dachflächenfenster
- Fassadenbau
- Um- und Neudeckung
- Terrassenabdichtungen
- Reparaturen & Sanierungen

Feldgasse 23

8111 Gratwein-Straßengel

dachdeckerei@dach-schoen.at

www.dach-schoen.at

Dachdeckerei
SCHÖN GmbH
Meisterbetrieb Spenglerei



Büro

+43 3124 51154

Sebastian Stautz

+43 664 3954066

Andreas Schön

+43 664 9959187



Die Stärken unserer Marktgemeinde

Eine steigende Zahl österreichischer Gemeinden ist mit einem gravierenden Problem konfrontiert: Immer seltener lassen sich Hausarztpraxen nachbesetzen, die Grundlage der medizinischen Versorgung der Bevölkerung kommt abhanden. Ich bin wirklich froh darüber, dass wir von dieser Sorge nicht betroffen sind. Ganz im Gegenteil: Mit Dr. Helga Grablowitz, Dr. Björn Zeder und Dr. Sirkka-Liisa Zeder traten kürzlich drei Stützen unserer medizinischen Versorgung den verdienten Ruhestand an – ich bedanke mich an dieser Stelle nochmals für ihren langjährigen Einsatz. Alle drei fanden ohne Übergangsfristen in Dr. David Tschmelak, Dr. Sabine Ellinger und Dr. Gudrun Nordberg ihre Nachfolger*innen: Ihnen wünsche ich eine lange und erfüllende Tätigkeit im Dienste unserer Gesundheit in unserer Marktgemeinde!

Gesundheit und Wohlbefinden bis hin zur Schönheit sind die Kernthemen dieser herbstlichen IMPULS-Ausgabe. Ich freue mich immer, wenn ich dank der Arbeit der IMPULS-Redaktion erfahre, wie vielfältig hier die Angebote sind, und dass trotz einer im Schnitt älter werdenden Bevölkerung junge Unternehmer*innen Chancen für eine erfolgreiche Selbstständigkeit wahrnehmen und auch nutzen.

Ein Thema in dieser Ausgabe verdient aber meiner Ansicht nach ganz besondere Aufmerksamkeit, weil es für die Kraft des Gemeinsamen steht: Der Artikel über das ehrenamtliche Tun des Vereins „Z'sammen garteln“ erzählt von einer Gruppe engagierter Hobby-Gärtner*innen, die einen Gemeinschaftsgarten betreiben und viel Herzblut investieren, um das Wachsen und Gedeihen für unsere Kindergarten- und Volksschulkinder abseits der Schulbücher erlebbar zu machen. Ganz natürlich schließt sich hier der Kreis zur Gesundheit!

Freuen Sie sich mit mir auf einen schönen Herbst mit seinen leuchtenden Farben und die Erntezeit mit ihrer prallen Fülle an Genuss und Lebensenergie.

Ich wünsche Ihnen im Namen des ganzen Gemeinderates einen schönen Herbst!

Herzlichst

Ihre Doris Dirnberger
Bürgermeisterin



Nutzen wir unsere Möglichkeiten!

Hört man sich bei den Wirtschaftsbetrieben in unseren Gemeinden um, ist die Stimmungslage zwar durchwachsen, aber immerhin nicht so schlecht, wie man vermuten könnte. Zwar müssen Staat, Länder und Gemeinden sparen, das zarte Konjunkturpflänzchen der Industrie ist noch schwach, aber wir haben einen kleinen Vorteil, den wir nützen sollten: Unsere Betriebe sind größtenteils kleinstrukturiert. Als Klein- und Mittelbetriebe sind ihre Auftraggeber*innen zu einem gewichtigen Teil private und regionale Auftraggeber*innen. Die wirtschaftlich harten Zeiten in der Industrie und anderen großen Strukturen – wie großer Bauträger – treffen sie also weniger. Es liegt somit an uns allen, mit unserem privaten Konsum und unseren privaten Investitionen möglichst regionale Unternehmen zu unterstützen. Das lohnt sich für jeden von uns: Erstens liefern unsere Betriebe Top-Qualität und zweitens erhalten wir Arbeitsplätze und Lehrstellen in unserer Gemeinde!

Alle, die unser IMPULS-Magazin regelmäßig lesen, wissen, wie breit gefächert das Wirtschaftsleben in Gratwein-Straßengel ist. Dass dies so ist, zeigt auch die Beliebtheit unserer 3-Gemeinden-Gutscheine, mit denen jeder Euro in unserer Region, bestehend aus Gratwein-Straßengel, Gratkorn und St. Oswald/Plankenthurn, bleibt.

Während unsere Gewerbe-, Handels- und Dienstleistungsbetriebe wie Kaninchen vor der Konjunkturschlange sitzen, haben es auch unsere Land- und Forstwirtschaft*innen nicht leicht: Wald- und Ackerbrände, Stürme, Hagel und Überflutungen treten seit vielen Wochen über Österreich verteilt nahezu täglich auf. Das nagt auch am Nervenkostüm derer, die bisher glimpflich davon gekommen sind. Wünschen wir Ihnen auch weiterhin Glück mit dem Wetter und bemühen wir uns, auch bei den Lebensmitteln die Produkte unserer regionalen Produzent*innen zu bevorzugen!

Ich wünsche Ihnen im Namen des Ausschuss-Teams einen schönen und strahlenden Herbst!

Ihr Robert Köppel

Obmann des Ausschusses für Wirtschaft, Arbeit, Land- und Forstwirtschaft



GR Achim Zederbauer
Bgm.ⁱⁿ Doris Dirnberger
Jennifer Schober
GR Robert Köppel

NEU Jennifer Schober, Kinesiologie & Baby-Balancing

Jennifer Schober, 32 Jahre alt und Mama einer bald zweijährigen Tochter, wendet sich in der Praxis Schirning mit ihren Leistungen an zwei Zielgruppen: Die Kinesiologie löst als Heilmethode für Kinder und Erwachsene Blockaden im Körper und emotionalen Stress, lindert körperliche Schmerzen und testet Unverträglichkeiten bzw. Allergien aus und mildert sie. Das Balancing für Babys nutzt sanfte Techniken (z. B. Cranio Sacral), um Babys zu unterstützen, die durch das Zahnen, Blähungen, Geburtsstress und ähnliches an Schmerzen leiden und entsprechend

unruhig und weinerlich sind. Jennifer Schober betreibt eine eigene Praxis in Peggau und bietet nun jeden Donnerstagvormittag Termine in der Praxis Schirning an.

Jennifer Schober – Kinesiologie und Baby Balancing

Praxis Schirning: Schirning 198,
8112 Gratwein-Straßengel
Terminvereinbarung: Tel. 0699 15082891
E-Mail: Jenniferschober09@gmail.com
www.kinesiologie-peggau.at
www.praxis-schirning.at



GR Robert Köppel
Marco Murlasits, BSc
Bgm.ⁱⁿ Doris Dirnberger
GR Achim Zederbauer

NEU Marco Murlasits, BSc mit Sportphysiotherapie

Marco Murlasits, gebürtiger Gratweiner, ist Sportphysiotherapeut, der jeweils Dienstag und Donnerstag Termine in der Praxis Schirning vergibt. Als Physiotherapeut unterstützt er dabei, Einschränkungen von Muskeln, Sehnen und Gelenken möglichst zu eliminieren und so die Regeneration zu fördern, die Beweglichkeit zu steigern und zur Wiederherstellung Ihrer Lebensqualität beizutragen. In der Sporttherapie – Marco Murlasits ist Teil des Betreuungsteams des Herren-Nationalteams im Beachvolleyball – werden die Techniken der Physiotherapie ver-

feinert, um mit Leistungssportler*innen Trainings zu optimieren und Verletzungen auch vorzubeugen. Beide Therapievarianten bietet er in der Praxis Schirning an. Seine Profession hat er gewählt, um seine Leidenschaft für Bewegung und Sport mit seiner Freude am Umgang mit anderen Menschen zu verbinden.

Marco Murlasits, BSc, Physiotherapie und Sportphysiotherapie

Praxis Schirning: Schirning 198,
8112 Gratwein-Straßengel
Terminvereinbarung: Tel. 0677 62871735
E-Mail: physio.murlasits@gmail.com
www.praxis-schirning.at



GR Achim Zederbauer
Bgm.ⁱⁿ Doris Dirnberger
Kristina Metschitzer, BSc MSc Ost.
GR Robert Köppel

NEU Kristina Metschitzer, BSc MSc Ost., Physiotherapie & Osteopathie

Die Physiotherapeutin und Osteopatin Kristina Metschitzer studierte Physiotherapie an der FH Joanneum. Da sie auch das Einbeziehen der Organe und des Nervensystems in die Therapie faszinierte, begann sie 2021 ihr Osteopathiestudium, das sie heuer im Juni abgeschlossen hat. Kristina Metschitzer stammt aus dem Ennstal, arbeitete nach dem Studium im Ortho-Trauma-Bereich im Reha-Zentrum Kitzbühel und ist nun, zurück in der Heimat, freiberuflich in der Praxis Gemma (Dienstag bis Donnerstag) seit 2023 und seit 2024 auch in der Praxis

Schirning (Montag) tätig. Selbstständige und Unternehmer*innen (auch Pensionist*innen) können für ihre Leistungen jährlich den SVS-Gesundheitshunderter in Anspruch nehmen!

Kristina Metschitzer, BSc MSc Ost. Physiotherapie und Osteopathie

Dienstag – Donnerstag: Praxis Gemma,
Hauptplatz 4, 8111 Gratwein-Straßengel
Montag: Praxis Schirning,
Schirning 198, 8112 Gratwein-Straßengel
Tel. 0677 61713528
E-Mail: kristina.metschitzer@outlook.com
https://kristina-metschitzer.jimdosite.com/



GR Robert Köppel
Alexandra Holzinger, BSc.
 Bgm.ⁱⁿ Doris Dirnberger
 GR Achim Zederbauer

NEU **Alexandra Holzinger, BSc., Physiotherapie**

Alexandra Holzinger studierte Physiotherapie an der FH Joanneum Graz und ist als Physiotherapeutin in Gratwein-Straßengel gleich dreifach im Einsatz: Als Angestellte ist sie Teil des Teams der Rehabilitationsklinik Jundendorf-Straßengel. Als selbstständige Physiotherapeutin ist sie seit März 2024 sowohl in der Praxis Xund Pflieger als auch in der Praxis Schirning aktiv. Alexandra ist in ihrer Freizeit selbst gerne vielseitig sportlich aktiv. Die komplexen Zusammenhänge und die Leistungsfähigkeit des menschlichen Körpers faszinierten sie immer schon.

Ihr Studium der Physiotherapie ergänzt sie kontinuierlich durch fachliche Weiterbildungen. Sie ist stets bemüht ihren Klient*innen die bestmögliche individuell abgestimmte Therapie zu bieten, um sie auf ihrem Weg zu mehr Lebensqualität und Wohlbefinden professionell zu unterstützen.

Alexandra Holzinger, BSc., Physiotherapeutin

Tel. 0650 8446179, alexandra.physio@gmx.at
Praxis Schirning: Schirning 198b, 8112 Gratwein-Straßengel, Dienstag 8:00–13:00 Uhr, Freitag 07:00–12:00 Uhr
Praxis Xund Pflieger: Gratweiner Straße 17, 8111 Gratwein-Straßengel, Dienstag 14:00–16:00 Uhr, Freitag 12:30–17:00 Uhr



GR Robert Köppel
Barbara Hofer
 GR Achim Zederbauer
 Bgm.ⁱⁿ Doris Dirnberger

NEU **Barbara Hofer, Stylistin und Make-up-Artistin**

Barbara Hofer hat ihr Hobby zum Beruf gemacht und geht unternehmerisch ihren eigenen Weg. Schon in der Schulzeit ließ sie sich zur Make-up-Artistin ausbilden. Es folgten Matura, ein Innovationsmanagement-Studium (Bachelor & Master) und Berufserfahrung in der Wirtschaft. In der Karenz wuchs der Wunsch, das Kreative wieder stärker in den Mittelpunkt zu rücken. Im August 2024 eröffnete sie ihr Styling-Studio im Elternhaus in Schirning. Sie bietet Braut-, Event- und Maturaballstylings sowie Stylings für Fotoshootings an – für alle Anlässe, bei

denen man sich rundum wohl und schön fühlen will. Was sie auszeichnet: ihr Gespür für Menschen, Trends und individuelle Looks. Ihre Stylings sind modern, professionell und typgerecht – und sollen nicht nur gut aussehen, sondern sich auch gut anfühlen. Persönlicher Zugang und Know-how aus Wirtschaft und Beauty machen ihr Angebot spannend und marktfähig.

Barbara Hofer, Stylistin und Make-up-Artistin

Studio: Schirning 282, 8112 Gratwein-Straßengel
 Tel. 0660 4739880
 E-Mail: beautifulstyling.graz@gmail.com
 www.beautifulstylinggraz.at



GR Achim Zederbauer
 GR Robert Köppel
Armin Prietl
 GV Johanna Tentschert
 VBgm. Manfred Zettl

NEU **Armin Prietl Installationen**

Armin Prietl ist als Installateur alles andere als unbekannt in unserer Marktgemeinde: Seine Ausbildung von der Lehre bis zum Meister für Gas-, Wasser- und Heizungsinstallationen absolvierte er bei Michael Gollinger. Seit 20 Jahren ist er mit seiner Expertise in Gratwein-Straßengel im Einsatz. Dabei sammelte er reichlich Erfahrung und kennt die Gemeinde mit ihrer Vielzahl an Häusern und Wohnungen sozusagen in- und auswendig. Nun hat er mit 1. April 2025 sein eigenes Unternehmen gegründet. Sein Angebot umfasst Sanitärinstallationen bis hin zur

Badgestaltung, innovative Heizungsplanungen sowie Installation und Wartung von Lüftungsanlagen. Termine können telefonisch und per E-Mail vereinbart werden. Selbstverständlich ist Armin Prietl darum bemüht, akut auftretende Probleme so rasch wie möglich zu lösen.

Armin Prietl Installationen

Am Grünanger 81
 8112 Gratwein-Straßengel
 Tel. 0660 8969820
 E-Mail: office@prietl.info
 www.prietl.info



GR Achim Zederbauer
GR Robert Köppel
Elke Hötger
VBgm. Manfred Zettl
GV Johanna Tentschert

JUBILÄUM 20 Jahre Mobilfriseurin Elke Hötger

Elke Hötger begann ihre Karriere als Friseurin in Graz, wo sie nach ihrem Lehrabschluss bei verschiedensten Unternehmen als Angestellte Praxis und Erfahrung sammelte. Vor 20 Jahren entschloss sie sich dann, in ihrem Wohnumfeld als selbstständige Mobilfriseurin zu arbeiten: So gibt es heute Kund*innen, die ihr bereits seit über 20 Jahren treu sind. Elke Hötger bietet moderne und klassische Frisuren für jeden Anlass, Gefühl und Kreativität beweist sie in der Typberatung und Färbung. Als Mobilfriseurin bietet sie ihre Leistungen für Jung und Alt in an-

genehmer, entspannter und vertrauter Umgebung. Inzwischen hat sie auch zu Hause ein Haarstudio eingerichtet, in dem man ebenfalls Termine buchen kann. Elke Hötger bedankt sich auf diesem Wege sehr herzlich bei ihren Kund*innen für die Treue und verspricht: „Die Freude an meinem Beruf ist ungebrochen und auch ich bleibe meinen Kund*innen und Kunden noch lange treu!“

Elke Hötger Mobilfriseurin

Gratweiner Straße 18, 8111 Gratwein-Straßengel
Terminvereinbarung: Tel. 0650 8512241
E-Mail: info@mobilfriseur-hoetger.at
www.mobilfriseur-hoetger.at



VBgm. Manfred Zettl
GR Robert Köppel
GV Johanna Tentschert
Sabine Rieder
GR Achim Zederbauer

NEU Sabine Rieder – „Gesundheit geht neue Wege“

Seit 2008 ist Sabine Rieder selbstständig als Anbieterin alternativer Wege zur Gesundheit. Im Februar 2024 eröffnete sie ihr Studio im Roschitz-Zentrum. Nach eigenem Leidensweg erschloss sie vielfältige Wege der Körperarbeit und der emotionalen Stärkung. So absolvierte sie verschiedenste therapeutische Ausbildungen, beispielsweise Reiki, Shiatsu, klassische und Akupunkt-Meridian-Massage, Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht, Schöpfen, Moxen und vieles mehr. Aus dieser Palette unterschiedlichster Zugänge zur Steigerung des

Wohlbefindens mischt sie individuell zusammengestellte Angebote. So begleitet sie ihre Klient*innen dabei, „den inneren Arzt aufzusuchen“, wie sie selbst ihr vielfältiges Angebot beschreibt.

Sabine Rieder – Gesundheit geht neue Wege

Straßengelstraße 1/ Top 5,
8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0676 3569635
E-Mail: ammi.rieder@gmx.at



GR Achim Zederbauer
GR Robert Köppel
Anna Pilich
GV Johanna Tentschert
VBgm. Manfred Zettl

NEU Anna Pilich und „Die Strömerei“

Anna Pilich bietet in ihrer „Strömerei“ Impulsströmen als sanfte energetische Methode an, die darauf abzielt, Blockaden im Körper zu lösen. Impulsströmen beruht auf altem tibetischem Wissen über die Energieströme im Körper, deren Prinzipien sich auch in der chinesischen Medizin mit ihren Meridianen und dem Qi wiederfinden. Durch sanften FINDERDRUCK an Energiepunkten werden Impulse gesetzt, die den Fluss der Lebensenergie harmonisieren. Das Impulsströmen ermöglicht Entspannung und Stressabbau und löst energetische Blockaden. Auf diese

Weise werden Immunsystem und Energiehaushalt gestärkt und es wird Unterstützung bei emotionalen und körperlichen Beschwerden geboten. Anna Pilich lebt seit 28 Jahren in unserer Gemeinde, absolvierte fürs Impulsströmen vor sieben Jahren Ausbildungen in Linz und Schrems und praktiziert nun stundenweise in der Praxis von Lena Hauser.

Anna Pilich, „Die Strömerei“

Schulstraße 7, 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0664 9244706
E-Mail: diestroemerei@gmail.com
www.diestroemerei.at



Beratung – Coaching – Psychotherapie

„Du hast mich noch nie verstanden!“

Kommunikation zwischen und mit Paaren

Nach den ersten Sitzungen ist diese Aussage oft die erste Erkenntnis in der Paartherapie. Woran liegt es, dass so viele Menschen empfinden, von ihren Partnern nicht wertgeschätzt und nicht gesehen zu werden? Hat meine Lebenspartnerin/mein Lebenspartner je meine Bedürfnisse wahrnehmen können?

In unserer praktischen Erfahrung zeigt sich, dass das Ausdrücken der Bedürfnisse gerade auch in langjährigen Partnerschaften essentiell ist. So können Paare in der Paartherapie im geschützten Rahmen wieder erlernen ihre eigenen Bedürfnisse, Wünsche und Hoffnungen mit dem Partner zu teilen. Durch die Konstellation Mann/Frau in unserem therapeutischen Setting kann hier noch genauer auf die geschlechterspezifischen Unterschiede eingegangen werden.

Ein Ziel der Paartherapie kann es sein, dass Konflikte, die durch eben jene nicht gelungene Kommunikation entstehen, geklärt und ausgeräumt werden können.



Mag. Gaby Pampouchidis
Erziehungswissenschaftlerin
Personenzentrierte Psychotherapeutin
Marte Meo Practitioner
Tel. 0677 622 70 233
gabriele.pampouchidis@gmx.at



Mag. Alexis Pampouchidis
Dipl. Pädagoge,
Systemischer Psychotherapeut
Erziehungswissenschaftler
Tel. 0699 811 32 787
alexis.pampouchidis@gmx.at

Angebote unserer Praxis:

- Einzeltherapie für Erwachsene, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Gruppenangebote
- Supervision
- Angehörigenberatung und Erziehungsberatung
- Genderspezifische Themen
- Paartherapie
- Elternberatung

Terminvereinbarungen sind telefonisch oder oder via E-Mail möglich.

www.freiraum-gu.at

In guten Händen

www.physiogratwein.at

physio gratwein

Institut für Physiotherapie

8112 Gratwein-Strabengel

Bahnhofstraße 3

03124 555 22



- Physiotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Elektrotherapie
- Ultraschalltherapie
- Thermo-therapie
- Massage und Manualtherapie
- Komplexe physikalische Entstauungstherapie
- Ärztliche Untersuchung und Beratung im angeschlossenen Fachärzteezentrum



physio gratwein

Institut für Physiotherapie



Berufsolympiade

Tischlermeister Klaus Fruhmann triumphiert als Trainer mit Stina Scherr bei der Berufsolympiade

Klaus Fruhmann von der Tischlerei Fruhmann in Hörgas ist nicht nur selbst seit 1997 Tischlerweltmeister, sondern ist auch Trainer und Förderer von Tischlerei-Lehrlingen, die bei Wettbewerben antreten. So betreute er auch Stina Scherr von den Team Styria Werkstätten, die im Juni beim Bundeslehrlingswettbewerb im 4. Lehrjahr im Bewerb „Planung“ den 1. Platz erzielte. Insgesamt schnitt der steirische Nachwuchs mit 3 x Gold, 2 x Silber, Rookie of the Year und dem Gesamtsieg in der Teamwertung hervorragend ab. Klaus Fruhmann ist neben seiner beruflichen Tätigkeit als Landeslehrlingswart der Steiermark tätig und kümmert sich in dieser Funktion um die Abwicklung von Lehrlingswettbewerben und die Abnahme der Gesellenprüfungen.

Stallhofstraße 24

Salon „Freihand“, „Beauty by Katja“ und „Freche Feile“

Das Nagelstudio „Freche Feile“ von Katrin Skerlak-Gasser ist im Juni aus der Stallhofstraße 24, 8112 Gratwein-Straßengel nach Gratkorn in den Handelsgarten übersiedelt. Ihre Räumlichkeiten übernommen hat Anfang Juli Katja Kresnik vom Salon „Beauty by Katja“.

Mit der Vergrößerung des Standorts Gratwein des Gesundheitszentrums Gratwein-Straßengel musste der Eingang des Frisiersalons „Freihand“ an die Gebäuderückseite verlegt werden. Gernot Hörtnner ist mit seinem Salon „Freihand“ selbstverständlich weiterhin für alle Kund*innen da!

Beauty by Katja, Katja Kresnik

Stallhofstraße 24, 8112 Gratwein-Straßengel
Tel. 0676 889447389, E-Mail: katja.kresnik088@gmail.com
Instagram: beauty_by_katja

Frisiersalon „Freihand“, Gernot Hörtnner

Dienstag bis Freitag 9 – 21 Uhr und nach Vereinbarung
Stallhofstraße 24 (Zugang hofseitig), 8112 Gratwein-Straßengel
Tel. 0664 5191017, E-Mail: office.hoertner@gmx.at
www.freihand-schnitt.at

Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel

Standort Judendorf: Hebammensprechstunde ab September 2025

Einführung einer Hebammensprechstunde im Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel ab September 2025. Sandra Göttinger, die bisher selbstständig als Kassen- und Wahlhebamme in Graz-Nord tätig war, wird ab jetzt einmal pro Woche einen Vormittag lang für alle Themen rund um Schwangerschaft und Geburt im Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel, Standort Judendorf, im Zuge einer Hebammensprechstunde tätig sein.

Hier ein Ausschnitt aus der Vielzahl an Themen, in denen sie Expertin ist:

- Schwangerschaftsvorsorge
- Hebammenberatung lt. MKP
- Geburtsvorbereitung
- Beckenboden
- Stillberatung
- Gewichtsverlauf
- Wochenbett
- Nabelpflege

Neben der Möglichkeit für Einzelgespräche werden ab Herbst auch immer wieder Gruppenübungen angeboten. Geplant ist zum Beispiel ein 6-teiliger Yoga-Kurs für Schwangere. Genauere Infos und Anmelde-möglichkeit werden unter www.gz-gs.at veröffentlicht. Als PVE (Primärversorgungseinheit) kann die Hebammensprechstunde im Gesundheitszentrum kostenlos angeboten werden.

Bundesinnungsmeister

Andreas Höller

Andreas Höller vom gleichnamigen Meisterbetrieb im OT Gratwein wurde im Juni in der konstituierenden Sitzung des Bundesinnungsausschusses erneut in das Amt des Bundesinnungsmeisters der Hafner, Fliesenleger und Keramiker gewählt. Wir gratulieren herzlich!

Gollinger Installationen

Neue Geschäftsführung

Der Gratweiner Unternehmer Werner Schrottenbach hat, nachdem sich Inhaber Michael Gollinger aus dem aktiven Erwerbsleben zurückgezogen hat, die Geschäftsführung der Gollinger-HLS Installationen GmbH & CoKG übernommen. Schrottenbach war unter anderem Schulungsleiter bei Geberith und Austria Email und ist Spezialist in Sachen Haustechnik, Montage und Reparatur rund um Haus & Wohnung.

Gollinger-HLS Installationen GmbH & CoKG

Schulstraße 1, 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 03124 53587
office@gollinger.info
www.gollinger.info



DIE KRAFT DER SIEBEN.

ENTDECKE DIE VIELFALT BEI EINER PROBEFAHRT.



CUPRA

[CUPRAOFFICIAL.AT](https://www.cupraofficial.at)

5 JAHRE GARANTIE*

*) 5 Jahre Garantie oder 100.000 km Laufleistung, je nachdem, was früher eintritt. Verbrauch: 0,0-9,3 l/100 km. Stromverbrauch: 14,9-23,9 kWh/100 km. CO₂-Emission: 0,0-215 g/km. Symbolfotos. Stand 04/2025.



PORSCHE
INTER AUTO

A-8020 Graz
Kärntnerstraße 20
Telefon +43 505 91143
www.porschekaerntnerstr.at



Julian Beetge
CUPRA Master
Tel: 0505 91143262



Manfred Zettl
Markenleiter
Tel: 0505 91143260



Heinz Grillenberger
Verkäufer
Tel: 0505 91143261

**Fachausschuss für Wirtschaft,
Arbeit, Land- und Forstwirtschaft**



GR Peter Saurer (SPÖ)
Tel. 0664 3801913
office@peter-saurer.at



GR Mag. Christoph Kovacic (ÖVP)
Tel. 0664 8514512
christoph.kovacic@solus.at



Obmann:
GR Robert Köppel (SPÖ)
Tel. 0664 5354065
robert.koepfel@gmail.com



GR DI Florian Ulm, MBA (FPÖ)
Tel. 0664 5035307
florian@aqualignum.com



GRⁱⁿ Johanna Tentschert
(GRÜNE)
Tel. 0650 3808102
johanna.tentschert@gruene.at



GR Martin Wusche (SPÖ)
Tel. 0676 87428737
martin.wusche@gmx.at



GR Josef Bisail (ÖVP)
Tel. 0664 4321347
bisail@aon.at



Kurt Leitner †

Am 28. Juli 2025 ist Bäckermeister Kurt Leitner im 64. Lebensjahr nach kurzer, schwerer Krankheit verstorben.

Kurt Leitner übernahm den Familienbetrieb im Jahr 1992, baute die Bäckerei zweimal um und erweiterte den Betrieb um das Kaffeehaus. Dank seines Engagements ist die Bäckerei-Café Leitner bis heute ein wertvoller Nahversorger und Treffpunkt in Gratwein-Straßengel.

Wir drücken im Namen der Marktgemeinde seiner Lebensgefährtin Monika Sturm, seinem Sohn Florian mit Cara sowie allen Verwandten unser tiefstes Beileid aus.

Unsere Energie für unsere Wirtschaft

Unter diesem Motto steht unser Wirtschaftstreff, den wir für Ende September 2025 geplant haben.

Da Energie mit den nach wie vor hohen Preisen auch für Unternehmen einen zentralen Kostenfaktor darstellt, werden wir im Zuge dieses Wirtschaftstreffs Möglichkeiten vorstellen, die Eigenversorgung zu stärken und den Verbrauch zu senken.

Wir hoffen, dass wir bis zu diesem Zeitpunkt auch über neue Fördermöglichkeiten berichten können.

Der exakte Termin und der Ort für diesen Wirtschaftstreff stand zu Redaktionsschluss noch nicht fest – wir werden alle Unternehmen und landwirtschaftlichen Betriebe in einem eigenen Newsletter rechtzeitig informieren!

Sprechstunden für Unternehmer*innen und Landwirt*innen

Ausschussobmann GR Robert Köppel bietet eigene Sprechstunden für Unternehmer*innen und Landwirt*innen zu flexiblen Terminen an.

Um telefonische Voranmeldung im Gemeindeamt bei Rebecca Leber wird gebeten: 03124 51300-218 bzw. leber@gratwein-strassengel.gv.at

cendon
physiotherapie

Stallhofstraße 24 | 8112 Gratwein-Straßengel

T: 0664 4940358 | E: physiotherapie@cendon.at | W: cendon.at

Gesundes Angebot für alle Selbstständigen

Foto: rawpixel.com/freepik

Für im Berufsleben stehende Gewerbetreibende, Neue Selbstständige und Landwirte bietet die SVS ein besonderes, kostenloses Gesundheitsservice. Mit den SVS-Gesundheitswochen kann man sich eine Auszeit vom Alltag nehmen und der eigenen Gesundheit bzw. Gesunderhaltung etwas Gutes tun.

Grundsätzlich ist für die Teilnahme an einer Gesundheitswoche eine Vorsorgeuntersuchung oder die Teilnahme am Programm „Selbständig Gesund“ Voraussetzung.

Die Gesundheitswochen werden zu folgenden drei Themenbereichen angeboten: „Gesunder Rücken“, „Fit & g’sund“ und „Mental fit & g’sund“. Zusätzlich besteht ein weiteres Fit & g’sund-Programm speziell für Gesundheitsberufe, hier ist allerdings eine Zuzahlung vorgesehen.

Alle angebotenen Gesundheitswochen folgen dem gleichen System: Sie bestehen aus einem Grundaufenthalt und einem Auffrischer. Die Teilnahme am Auffrischer zum vorgegebenen Termin ist Voraussetzung für die Bewilligung der Gesundheitswoche.

Die Mitnahme einer Begleitperson ist grundsätzlich möglich, muss jedoch erstens selbst bezahlt werden und ist nur bei entsprechenden freien Kapazitäten möglich.

Gesundheitswoche „Gesunder Rücken“

Für Gewerbetreibende, Bauern und Neue Selbstständige
Die Gesundheitswoche zielt darauf ab, Ihren Rücken mit einem gesunden Lebensstil, regelmäßiger Bewegung und der richtigen Körperhaltung zu stärken bzw. bestehende Schmerzen langfristig zu lindern.

Dauer: 7 Tage plus 3 Tage Auffrischer

Gesundheitswoche Fit & g’sund

Für Gewerbetreibende, Bauern und Neue Selbstständige sowie Senior*innen (eigene Termine)

Die Gesundheitswoche unterstützt dabei, möglichst lange selbstbestimmt und beschwerdefrei, also fit und g’sund, zu bleiben. Geboten wird eine spannende Kombination aus theoretischen Inhalten und praktischen Übungen rund um die drei Säulen der Gesundheit: Bewegung, Ernährung und seelisches Wohlbefinden.

Bei einem Body Mass Index ab 35 kann die Gesundheitswoche nur nach Vorlage einer ärztlichen Bestätigung und mit dem Schwerpunkt Gewichtsmanagement bewilligt werden.

Gesundheitswoche Mental Fit & g’sund

Für Gewerbetreibende, Bauern und Neue Selbstständige sowie Senior*innen (eigene Termine)

Die mentale Gesundheit stärken, Stress vorbeugen und mit Belastungen gut umgehen – das sind wesentliche Faktoren für ein gesundes und zufriedenes Leben. Bei dieser Gesundheitswoche erfahren Sie, wie Sie Ihre persönliche Balance zwischen Familie, Arbeit und Erholung finden und Ihr seelisches Wohlbefinden stärken.

Nähere Informationen zu allen Gesundheitswochen:



JETZT EINLAGERN!

Brennholz
Gernot Eibl

Betriebsstätten:
8111 Gratwein-Straßengel, Gewerbepark
8130 Frohnleiten, Kühau 4

Tel. 0664 / 43 05 281
tägliches LIEFERSERVICE

Baumschule
HARITSCH
Kaufen, wo's wächst!

BERATUNG großgeschrieben!

8112 Gratwein-Straßengel, Murfeldstraße 60
Sa.–Fr. 8–12 u. 13–17 Uhr, Sa. 8–12 Uhr
baumschule.haritsch@outlook.com • Tel. 03124 / 52 131



Von der Ackerfläche
zum blühenden Paradies:
ein Gemeinschaftsgarten
voller Vielfalt, Ideen
und Zusammenhalt

„Z’sammen garteln“

Foto: Kinderhaus

Der Garten, die Vielfalt und die Gemeinschaft

Sonnenblumen, Roggen, Tomaten, Kraut und viele andere Gemüsepflanzen, Blumen, Stauden, Beerensträucher und Kräuter – das ist der Gemeinschaftsgarten „Z’sammen Garteln“ im OT Judendorf-Straßengel, Ecke Siedlungsstraße-Fichtengasse. Der Verein bearbeitet seit 2020 rund 2.500 m² ehemaliges Ackerland: biodynamisch, biologisch und nachhaltig. Eine Schar Hühner und ein Bienenstock erfüllen den Garten zusätzlich mit Leben. Im Gemeinschaftsgarten ist man zweimal in der Woche eingeladen, gemeinsam im Sinne der Kreislaufwirtschaft zu arbeiten. Kompostwirtschaft, Sorgfalt bei der Bodenbearbeitung sowie die Samengärtnerie, die den Kauf von Jungpflanzen erspart, stellen die wesentlichen Grundprinzipien dar.

Gemeinsam sind wir stärker

Alltagsprobleme, die alle Gärtner*innen kennen, werden gemeinsam gemeistert: etwa Aushilfe bei Urlauben oder der Einsatz von Schwarmwissen bei Schädlingsbefall. Wer weiß schon, dass eine Kraut-Sellerie-Mischkultur das Auftreten von Kohlweißlingen verhindert ... Insbesondere das Wissen von Michaela Majcenovic, das schon so manchen Gartenlehrgang erspart hat, ist Gold wert.

Der Garten als pädagogisches Projekt

Der Gemeinschaftsgarten ist von Beginn an auch als Ort für Kinder gedacht. Viele Mitglieder des Vereins engagieren sich in ihrer Freizeit ehrenamtlich für die Inklusion unseres Nachwuchses und bereiten unter anderem den Kindergärten und der Volksschule in Judendorf-Straßengel etwa 60 m² Gartenfläche vor, auf denen die Kinder garteln und probieren dürfen. Gemeinsam mit ihren Klassenlehrerinnen und Gruppenleiterinnen können sie durch die Tätigkeiten im Garten ihre Beziehung zur Natur aufbauen, pflegen und vertiefen. Sie lernen im Garten den Jahreslauf und die damit verbunden Rhythmen kennen und bekommen dadurch Sicherheit. Die Kinder erleben den gesamten Wachstumsprozess vom Keimen übers Wachsen, Blühen, Fruchten bis hin zum Vergehen. Dann dürfen die abgestorbenen Pflanzen zum Kompost, bei dem der Kreislauf beginnt und endet. Ganz von selbst werden durch die Sorge und Pflege von Gemüsepflanzen gesunde Essgewohnheiten eingeübt.

„Z’sammen garteln“, das sind:

Michaela und Karina, Tanja und Andi mit Fridolin und Lucija, Antonia mit Valentina und Annika, Arno und Lucia, Birgit mit Fabian, Katrin und Tom, Maria und Alexander mit Elisa und Marie, Margit und Stefan, Merle mit Oskar, Noa, Orthilde, Ulrike und Günther mit Laurenz und Ronja.



Michaela Majcenovic, MA

Die Gratwein-Sträßenglerin Michaela Majcenovic, MA, verheiratet und Mutter von drei Kindern, hat Waldpädagogik studiert und schon ihre Masterarbeit dem Thema „Vom Samen zum Teller: Säen, pflegen ernten, kochen und essen – ein Gemüseprojekt an der Freien Waldorfschule Graz“ gewidmet.

Sie ist Gartenbaulehrerin an der Freien Waldorfschule Graz St. Peter, Referentin an der Medizinischen Universität Graz und bietet Fortbildungen für Kindergärtner*innen im Frühling und Herbst zum Thema „Ein Naturerlebnissgarten für Kinder: Gärtnern mit Kindern ist ein spannendes Abenteuer“ an.



Fotos: Kinderhaus

Gemeinsam garteln im Gemeindekindergarten

Johanna Poglitsch ist Pädagogin im Kreativen Marktkindergarten Judendorf. Sie ist gemeinsam mit Betreuerin Eva Messner mit ihrer Gruppe jedes Jahr je nach Wetter sieben bis zehnmal im Garten. Im Frühling wird gemeinsam gesät, Löcher für Jungpflanzen müssen gegraben werden, man entdeckt Regenwürmer, Schmetterlinge, Bienen und allerlei andere Insekten. Dann sieht man den Pflänzchen beim Wachsen zu, muss da und dort Unkraut jäten. Man kann Schnittlauchbrote jausnen und sich essbare Blüten auf der Zunge zergehen lassen. Wann ist es etwas reif genug, um es ernten zu können? Wie schmecken Gartenfrüchte, die ganz ohne Verpackung und Umwege von der Pflanze in den Mund wandern? Neben der Bewegung an der frischen Luft trainieren die Kinder ihre Motorik und Feinmotorik, denn junge Pflänzchen muss man mit Vorsicht behandeln. Sie erfahren die Zusammenhänge in der Natur und lernen etwas kennen, das im kindlichen Alltag immer seltener eine Rolle spielt: Geduld! Denn was man im Frühling sät und pflanzt, braucht eben Monate, bis man die Früchte der Arbeit genießen kann.



Fotos: Kreativer Marktkindergarten Judendorf



Im Garten mit der Volksschule

Die Volksschullehrerin Birgit Gutenbrunner MEd (VS Judendorf-Straßengel) kommt seit Beginn an in den Garten. Neben ihrer Arbeit mit den Volksschüler*innen hat sie das Einreichen und Durchführen eines FFG-Projekts (siehe „ein ausgezeichnete Garten“) ermöglicht und im Jahr 2024 mit ihrer Klasse einen Apfelbaum gepflanzt. Die Volksschüler*innen sind ein- bis zweimal im Monat für jeweils zwei Schulstunden im Garten. Die klassische Gartenarbeit wird ab und zu um größere Projekte ergänzt: etwa das Ernten von Roggen über das Lagern, Trocknen und Dreschen bis zum Mahlen von Mehl und Backen von Brot. Im Mittelpunkt der pädagogischen Begleitung steht – natürlich ausdifferenziert nach den vier Schulstufen – das Forschende: Kognitive Zusammenhänge werden herausgearbeitet, Abläufe und Beobachtungen werden notiert und in Zusammenhänge gebracht. Sprachlich können in diese Arbeit Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft integriert werden: Ich habe gemacht – ich mache – ich werde machen. Auch das Rechnen kann man im Garten praktisch umsetzen: So werden geerntete Bohnen gezählt und es werden mit dem Sortieren unterschiedlicher Sorten Mengen gebildet. Auch die Zusammenarbeit wird forciert, indem unterschiedliche Aufgaben nach Interesse verteilt und gemeinsam erledigt werden.

Das Sommerprojekt im Kinderhaus

Das Team des Kinderhauses nutzt den Gemeinschaftsgarten für die eigenen Gruppen. Darüber hinaus bietet es jeden Juli Betreuungswochen für behinderte Kinder an und nutzt auch hier den Garten. Gartenarbeit kann für Kinder mit körperlichen, geistigen oder psychischen Behinderungen vielfältige positive Wirkungen zeigen, wie Renata Kummer vom Kinderhaus darlegt. Sie verweist auch darauf, dass die UN-Behindertenrechtskonvention betont, dass alle Menschen ein Recht auf volle Teilhabe haben. „Das bedeutet auch, dass alle Kinder die Natur erleben dürfen – denn was einem Kind guttut, ist gut für alle, so die engagierte Obfrau des Kinderhauses. Gerade Kinder, die nicht sprechen können, finden im Garten vielfältige Sinneserfahrungen: Das Rascheln von Blättern, der Duft von Blumen oder das Fühlen von Rinde ermöglichen es ihnen, sich ohne Worte auszudrücken und mit ihrer Umgebung zu verbinden. Für blinde oder sehbehinderte Kinder rücken im Garten andere Sinne in den Vordergrund. Sie hören Vogelgesang, spüren den Wind und ertasten Oberflächen, was ihnen hilft, die Welt zu begreifen und sich zu orientieren. Auch Kinder mit Bewegungseinschränkungen profitieren: Unebenes Gelände oder Balancieren auf Baumstämmen fördern spielerisch die Motorik. Die Natur bietet zudem einen ruhigen Ort, der Kindern mit Herausforderungen hilft, sich zu entspannen und in ihrem eigenen Tempo zu entfalten. Ein Garten ist ein Ort, an dem alle Kinder gemeinsam lernen und spielen können.



RESULTATIO

Steuerberatung GmbH



Mag. Reinhard Kager

Gratweiner Straße 8
A-8111 Gratwein-Straßengel
Tel. +43 (0)3124 50979 (Fax-DW: 9)
E-Mail: office@resultatio.at
www.resultatio.at

Unsere Leistungen:

- Unterstützung und Beratung in steuerlichen Angelegenheiten
- Buchhaltung
- Lohnverrechnung
- Erstellung von Jahresabschlüssen, Bilanzen sowie Einnahmen- und Ausgabenrechnungen
- Erstellung von Steuererklärungen
- Gründungsberatung
- Nachfolge- & Übergabeberatung
- Umgründung
- Finanzstrafverfahren
- Betriebsprüfungen

Die Musiker, die keiner kennt:

Petra Fritz-Fauland (voc. p) Pankl Schädler (b) Ewald Rahn (ts, cl, p) Sepp Adlmann (dr) Toni Schwandl (g)

BRUNCH mit SIMPLY the PPEST LIVE

**SONNTAG, 21.09.25
AB 10:30 UHR**

- Klassiker & Standards
- Food & Drinks
- Chillen & Geniessen

UM RESERVIERUNG WIRD GEBETEN:
www.portobar.at
info@portobar.at - 0660 8844033

Unsere Carports aus Aluminium bieten zu jeder Jahreszeit den optimalen Schutz!

Trapezblech mit Antikondens Flies - die Dachneigung ist individuell
Regenrinne mit Laubfänger und Regenrohr ist innenliegend

Bis zu sieben Meter OHNE Zwischensteher

Auch für Dich ist ein Carport eine Investition die sich lohnt - es bietet Dir
Komfort, Sicherheit, Schutz und Aufwertung Deiner Immobilie!



Winkler
ALU TERRASSEN BAU

Murfeldstraße 10 | 8112 Gratwein-Strassengel
+43 876-5704370 | winkler@aluterrassenbau.at



Ist mein Kind schon reif für die Schule?

Viola Logan

Denken, wissen, lernen, erinnern ...

Die allermeisten Kinder freuen sich darauf, aus dem Kindergarten in die Volksschule zu wechseln. Eine gewisse Unsicherheit, ob dieser Weg vom spielerischen Lernen hin zu einem System, in dem plötzlich Schulnoten anstehen, wirklich gut bewältigt wird, verspüren eher die Eltern. Sie fragen sich: Ist mein Kind tatsächlich schon reif für die Schule? Wir sprachen mit der Pädagogin Viola Logan darüber, was „Schulreife“ bedeutet und welche Möglichkeiten im Zweifel bestehen.

Was bedeutet „Schulreife“?

Schulreif ist ein Kind, wenn es dem Unterricht der ersten Schulstufe folgen kann, ohne körperlich oder geistig überfordert zu werden. Dies setzt voraus, dass Prozesse des Denkens, Wissens, Lernens und Erinnerns so gut ausgeprägt sind, dass das Erlernen der Kulturtechniken Lesen, Schreiben und Rechnen, ein altersgemäßes Sprachverständnis sowie eine altersgemäße sprachliche Ausdrucksfähigkeit zu erwarten sind. Ebenfalls nötig ist die körperliche und sozial-emotionale Reife, um am Unterricht der ersten Schulstufe teilnehmen zu können. Schulpflichtig sind alle Kinder, die spätestens am 31. August das 6. Lebensjahr vollendet haben. Die Überprüfung der Reife erfolgt durch ein standardisiertes Screening im Zuge der Schuleinschreibung, die im Regelfall im Jänner oder Februar stattfindet.

Was passiert, wenn die Schulreife nicht gegeben ist?

In den sehr seltenen Fällen, in denen die Schulreife (noch) nicht gegeben ist, werden die Kinder mit dem Einverständnis der Eltern nach einem eigenen Vorschullehrplan unterrichtet und haben zwei Jahre Zeit, ohne Benotung das Lesen und Schreiben zu erlernen. Verweigern die Eltern die Zustimmung, kann es passieren, dass die 1. Klasse mit einer negativen Beurteilung beendet wird. Die Kinder steigen dennoch in die 2. Klasse auf, aber der Druck und das Lernpensum werden höher. Diese Zustimmung zum Unterricht nach gesondertem Vorschullehrplan ist daher im Interesse dieser Kinder empfehlenswert.

Wenn ein Kind nicht einfach ein wenig langsamer in seiner Entwicklung ist, sondern konkrete Probleme vorliegen, empfiehlt sich die Förderung des Kindes mit den Möglichkeiten der Sonderpädagogik, aber auch eine medizinische Abklärung, insbesondere des Sehsinns und des Gehörs.

Zur Person



Viola Logan ist Volksschullehrerin und unterrichtet an einer Grazer Schule, in der sie als Inklusionspädagogin im Einsatz ist. Sie lebt in Gratwein-Strazengel und betreibt hier auch ihre Lernpraxis, in der sie Kindern mit Lernschwierigkeiten individuelle Unterstützung anbietet. Durch ihre langjährige Tätigkeit als Lehrerin musste sie feststellen, dass die individuelle Unterstützung und Förderung von Schülerinnen und Schülern mit Legasthenie bzw. Dyskalkulie in der Schule oftmals sehr begrenzt sind.

Neben ihrer langjährigen Erfahrung im Schulwesen bringt sie folgende Zusatzqualifikationen in ihre Arbeit ein:

- Diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin
- Diplomierte Lernberaterin
- Zertifizierte Benaudira Hörtherapeutin
- Therapeutin für Reflexintegration
- Trainerin für Kinderyoga
- Trainerin für Kinderentspannung
- Diplomierte Resilienztrainerin und Systemischer Coach
- Lebens- und Sozialberaterin i. A. u. S.

Die Lernpraxis, Viola Logan, BED

Gratweiner Straße 21, 8111 Gratwein-Strazengel
Tel.: 0681 10780578
E-Mail: lernen@violalogan.at
www.dielernpraxis.at



GOLLINGER

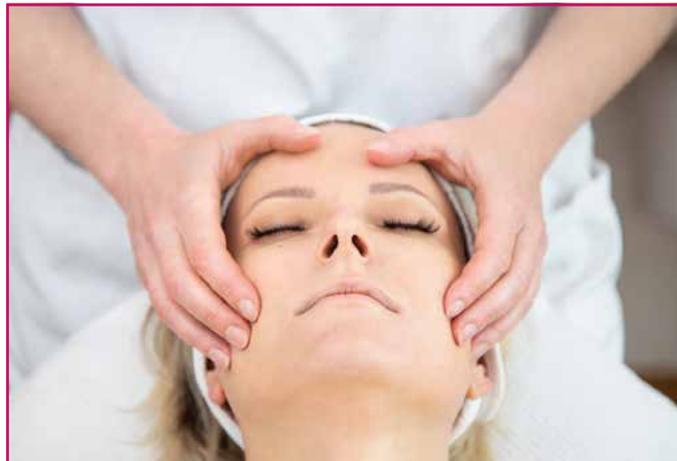
HLS-Installationen GmbH & CoKG

**GAS – WASSER
HEIZUNG
LÜFTUNGS-
ANLAGEN**

**FERNWÄRMEBETREUUNG
WÄRME GRAZ NORD**

Gratwein-Straßengel und Gratkorn

Schulstraße 1
8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 03124 53587
Mobil: 0699 12866471
office@gollinger.info
www.gollinger.info



Herbstzeit ist Fruchtsäurezeit!

Entdecken Sie die Welt der Säuren und erleben Sie unseren neuen Partner „Norel“: hochwirksame Produkte zu überzeugenden Preisen!

Die verschiedenen Säuren von Norel kommen sowohl bei der Behandlung im Institut als auch in der Heimpflege zum Einsatz. Sie ...

- ... glätten und straffen die Hautoberfläche
- ... reduzieren Pigmentflecken
- ... verfeinern das Hautrelief
- ... frischen raue, müde Haut auf
- ... verjüngen den Teint
- ... verbessern das Hautbild bei Unreinheiten bis hin zur Akne

**Unsere Lieblingsbehandlung:
RENEW EXTREME!**

Diese innovative Better-Age Behandlung ist höchst wirksam und gleichzeitig sehr sanft. Retinol, Vitamin C und Phytinsäure vereinigen sich zu einem genialen Säure-Vitamin-Cocktail. Das Ergebnis: sofort ein glatter, strahlender Teint.

UNSER ANGEBOT

**Fruchtsäurepeeling RENEW EXTREME
als KUR: 4 x à 75 EUR**

Die Behandlung findet wöchentlich statt.
(Einzelbehandlung 120 EUR)

TEAM
Oblasser
45 JAHRE
QUALITÄT

KOSMETIK & FUSSPFLEGE FACHINSTITUT

Im Herrgottswinkel 4 • 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 03124 52 250 • mobil 0676 799 47 41
team.oblasser@kosmetikerin.at • www.kosmetikerin.at
Mo.–Fr. 9–18 Uhr • Samstag nach Vereinbarung



„Ich spiele mit den Haaren!“

Friseurin Dada

DADA'S – be fancy ...

... nennt Adisa Hadzovic ihren kleinen Friseursalon, den sie im September 2024 im eigenen Einfamilienhaus in Hundsdorf eingerichtet hat. Obwohl ein wenig versteckt und kaum beworben, ist sie mit Stammkund*innen so gut wie ausgebucht. Warum das so ist? Weil das alles mit Liebe zu tun hat ...

„Dada“, so nannte Adisa Hadzovic ihr Großvater. Der war, daheim in Belgrad, auch schon Friseur und Dada versprach ihm, die Familientradition fortzusetzen. Darüber hinaus schnippte sie schon als Kind mit jeder Schere, die sie finden konnte, Puppen, Stofftieren & Co. das Haar. Später absolvierte sie in Belgrad eine Friseurausbildung auf Hochschulniveau. Denn Friseur*in zu sein, ist in ihrer Heimat ein hoch angesehener Beruf mit entsprechend hochkarätiger Ausbildung und laufenden weiteren Diplomen. Bald hatte Dada ihren eigenen Salon, aber das Leben führte sie weiter. Während der Großvater im Herzen blieb, ließ Dada Belgrad hinter sich: Die Liebe führte sie ins (zu) weit entfernte Innsbruck, nach einiger Zeit übersiedelte als Paar nach Gratwein-Straßengel: Belgrad wurde wieder erreichbar und ein Haus wurde gebaut. Dada arbeitete in einem Salon in Seiersberg, wechselte in die Karenz und gebar drei Kinder.

Dadas Haus-Salon

Um sich zwischen der Liebe zu den Kindern und zum Beruf gar nicht erst entscheiden zu müssen, eröffnete Dada voriges Jahr ihren Haus-Salon. Gearbeitet wird am Vormittag und dann wieder ab 16 Uhr, die lange Mittagszeit ist für die Familie da. Später wird es wieder ein eigener Salon werden. So jedenfalls Dadas Plan. Die ersten Kund*innen im Home-Salon waren Nachbarn. Dann Verwandte und die Freund*innen der Nachbarn. Dass die Mundpropaganda so erfolgreich war, ist nach der Liebe zum Großvater, zur eigenen Familie und zum Beruf der Liebe zu den Menschen zu danken. Dada sagt von sich: „Ich spiele mit den Haaren!“ Dieser spielerische Umgang bedeutet, dass jede Frisur auf die jeweilige Person und ihren Haartyp eingeht. Dadas liebevoller Umgang, das Servieren von Kaffee und selbstgebackenem Kuchen, stimmungsvolle Musik im Hintergrund:



Dadas Schatzkiste: Dada und ihr Großvater, dazu eine 70 Jahre alte Schneidemaschine mit Handbetrieb, natürlich aus seinem Nachlass

Das alles gehört zum Gesamterlebnis eines besonderen Friseurbesuchs. Was man mitbringen muss, ist Zeit: Denn Dada ist Perfektionistin und verwendet bei Farben und Tönungen neueste Bio-Produkte, die mehrere Arbeitsschritte und eben viel Zeit brauchen, um ihre volle Wirkung zu entfalten. Das Ergebnis ist in jedem Fall fancy – schick, wie man auf Deutsch sagen würde.

DADA'S – be fancy, Adisa Hadzovic

Lärchengasse 14, 8111 Gratwein-Straßengel

Tel. 0676 7994743

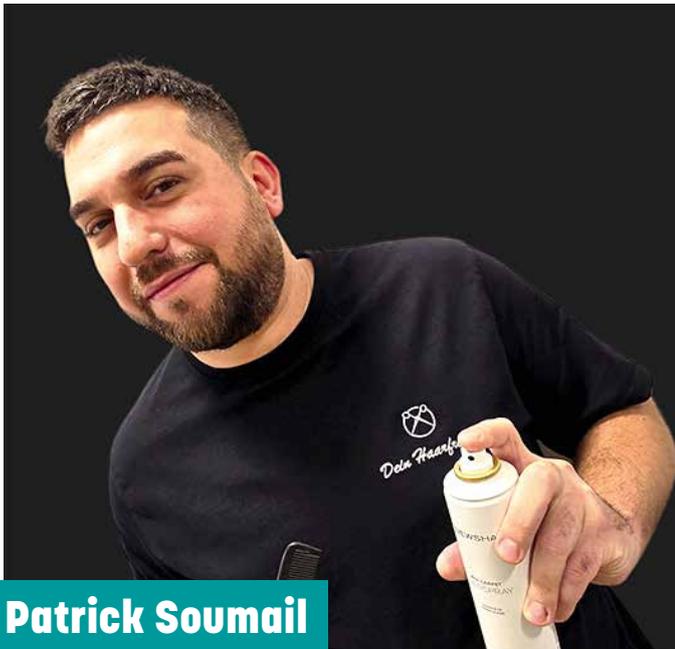
E-Mail: kontakt@dadas.at

www.dadas.at

Salon-Zeiten:

Montag bis Freitag: 9:00–13:00 & 16:00–19:00 Uhr

Samstag: 9:00–12:00 Uhr



Patrick Soumail

Dein Haarfreund!

Seit gut einem Jahr ist Patrick Soumail in unserer Gemeinde (und darüber hinaus) als Mobilfriseur im Einsatz. Wir sprachen mit ihm darüber, wie man sich den Friseurberuf in den eigenen vier Wänden vorstellen kann, und warum er sich für diesen Beruf entschied.

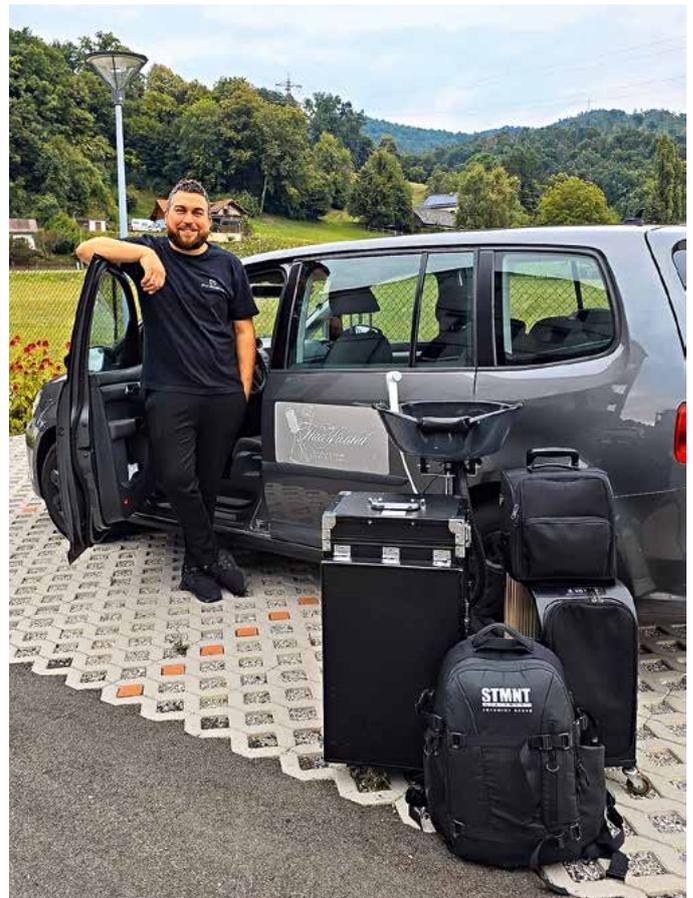
Warum macht man sich als Friseur selbstständig?

Patrick Soumails Friseur-Karriere führte ihn in eine Position, in der er einen Filialsalon leitete und als Lehrlingsausbildner tätig war. Warum gibt jemand, der so erfolgreich ist, die Sicherheit des Angestelltendaseins auf? Und warum entscheidet man sich dann, wenn man die Infrastruktur eines Salons gewohnt ist, für den Mobilfriseur?

Die emotionale Basis für den Schritt in die Selbstständigkeit war eine Kombination aus dem Bedürfnis nach Veränderung, nach dem Ausbrechen aus der Routine und dem Abgeben der Verantwortung einer leitenden Position. Die Entscheidung, Mobilfriseur zu werden, war pragmatisch: Im Vergleich zu einem eigenen Salon ist das Investment gering und man kommt ohne eigenes Personal aus.

Wie arbeitet es sich in fremden vier Wänden?

Der Beruf des Friseurs bzw. der Friseurin ist ein besonderer, weil man in die Intimzone der Kund*innen eindringt, denn: Wieviele Menschen lassen einen so nah an sich heran? So bauen sich nahezu vertrauliche Beziehungen auf, man tratscht und spricht sogar über Probleme. Als Mobilfriseur kommt Patrick Soumail noch einen Schritt näher, denn er lernt ja auch die Wohnsituationen seiner Klient*innen kennen. Da er gut mit Menschen kann, schätzt er dieses Privileg. Während im Friseursalon die Kundschaft Kaffee, Wasser oder gar ein Gläschen Sekt serviert bekommt, ist es bei Patrick umgekehrt: Als Mobilfriseur ist er der Gast, der oft bewirtet wird. Und auch wenn er nach getaner Arbeit das Aufkehren der Haare selbstverständlich selbst erledigen will – dürfen tut er es nicht oft



Die logistische Seite des Mobilfriseurs: Wie arbeitet man eigentlich mobil? Da wäre einmal das mobile Waschbecken zum Haarewaschen. Dazu braucht es nicht mehr als den Wasseranschluss etwa der Dusche. Der Rest, also Scheren, Bürsten, Spiegel, Farben und Pflegeprodukte hat man in zwei praktischen Rollkoffern mit. Einsatzorte sind dafür Wohnzimmer, Küche, Balkon oder Terrasse, auch Büros – im Bedarfsfall auch Krankenzimmer, den Patrick Soumail lässt seine Kund*innen nie im Stich.

Zur Person

Mobilfriseur Patrick Soumail ist in Graz geboren und hat – um den Familiennamen zu erklären – väterlicherseits ägyptische Wurzeln. Seine Schulkarriere führte in über die Mittelschule ans BORG mit Zielrichtung Matura. Er stellte aber fest, dass er lieber arbeiten statt lernen wollte und wechselte in einen Lehrberuf. Dass es der Friseur wurde, war eher Zufall: Er versuchte es bei „Hairhunter“ am Grazer Hauptbahnhof und genoss die weitreichende Förderung mit Aus- und Weiterbildungen der Familie Musyl, den Hairhunter-Eigentümer*innen. Nach neunjähriger leitender Tätigkeit in einer Grazer Musyl-Filiale entschloss er sich, sich als Mobilfriseur selbstständig zu machen. Da er seit sechs Jahren in Gratwein Au lebt, ist auch unsere Region sein Haupteinsatzgebiet.

Dein Haarfreund – Mobilfriseur Patrick Soumail

Tel. 0677 61654268

E-Mail: patricksoumail@icloud.com

www.deinhaarfreund.at

„Gesund durch den Herbst!“

Eva Carmona – wundervoll verbunden

YOGA MEETS LATIN DANCE

Start: 11.11.2025, 17:15–18:15 Uhr im Generationenhaus Gratwein-Straßengel

Wir tanzen zu lateinamerikanischen Rhythmen und kräftigen dabei die einzelnen Körperpartien. Mit ausgewählten Yoga-Asanas dehnen wir unseren Körper, finden den Fokus und entspannen uns.

Anmeldung/Infos: 0690 10230236 bzw. info@evacarmona.com

SinnSorik – sinnvoll Spielen und Lernen

„MACH MIT MIR EINE SINNESREISE!“

Wertvolle Sinneserfahrungen für Kinder ab 20 Monaten – bindungsorientierte Familienbegleitung
Start: Dienstag 23.9.2025, 9:00–10:15 Uhr in der Schillerstraße 22b

SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER

... für Babys ab 5 Monaten

Start: Donnerstag 25.9.2025 10:30–11:30 Uhr

... für Kleinkinder ab 15 Monaten

Start: Donnerstag 25.9.2025 9:00–10:00 Uhr

in der Praxis Schirning

Anmeldung/Infos:

Ulrike Lederer-Perl, 0676 9353999 oder hallo@sinnSORIK.at

Fa. Learn2day, Heike Steinwender

TANZKURSE IN JUDENDORF-STRASSENDEL

Kindertanz ab 2 Jahren,

Hip-Hop für Kinder und Dance für Erwachsene

Start: Donnerstag 25.9.2025 am Nachmittag

Anmeldung: Tel. 0676 7077612

WEIHNACHTLICHES AM PREMHOFF

- Adventzauber am Bauernhof für Kinder
- Weihnachtliches Ponyreiten für Kinder

Start: November 2025

Informationen: Tel. 0676 7077612

So-me.academy – Manuela Praast & Petra Froschauer

Straßengelstraße 1/Top 7

RETREAT „TIME TO FLY“

Dieses besondere Event bietet die Möglichkeit, in einer inspirierenden Umgebung den Körper zu entspannen, den Geist zu beflügeln und die Seele zu heilen!

25.10.–28.10.2025 in Triest

ANAM CARA PRACTITIONER

Werde zum/zur Schöpfer*in deines Lebens – selbstbestimmt – stark – und frei! Mentaltraining trifft Energetik, Körper und Geist im Einklang! 6-teilige Ausbildung in der Praxis in Judendorf, Start Teil 1 am 8. und 9. 11.

HUMAN SOUL TOUCH & ANIMAL SOUL TOUCH

Human- und Tierenergetik next level! Über den Körper die Seele berühren! Start: Human Soul Touch am 7.11.2025 in der Praxis in Judendorf, Herbsttermine für Animal Soul Touch werden auf der Website bekannt gegeben.

TIERKOMMUNIKATION

Eine natürliche Fähigkeit, die tief in uns schlummert – wir müssen sie nur wiederentdecken. Der AHA-Effekt ist garantiert. Von 13.–14.9.2025 in der Praxis in Judendorf

Anmeldungen unter info@so-me.academy oder 0664 2177200, mehr Infos auf www.so-me.academy

Farbgatscherei – Simona Lercher

KUNSTTHERAPIE BEI BURNOUT ODER ÜBERLASTUNG

Donnerstags nach Vereinbarung in der Lichtblickpraxis in Graz oder individuell nach Vereinbarung

LEBENSFREUDE DURCH MALEN

Mal- und gestaltungstherapeutische Begleitung im Pflegeheim, Termine nach Vereinbarung

Anmeldung/Infos: 0676 5770974, farbGatscherei@gmx.at

Friederike Rantasa

QIGONG-KURS

Immer dienstags im Vereinslokal OT Judendorf

Start: 07.10.2025 von 8:00–9:00 Uhr

Anmeldung/Infos: 0650 8094899 oder friederike.r@gmx.at

Monika Harrer – Yoga-Lehrerin & Energetikerin

HERBST-YOGA-EINHEITEN

- Dienstag 9:00–10:15 Uhr im Vereinsheim Judendorf
- Dienstag 19:00–20:15 Uhr in der Praxis Schirning
- Mittwoch 18:00–19:15 Uhr und 19.15–20:30 Uhr im Kulturhaus Gratkorn
- Donnerstag 19:00–20:15 Uhr in der Praxis Schirning

FACE-YOGA-WORKSHOP

27.9. und 18.10. 2025, Praxis Schirning

HOLISTIC PULSING – FUSSREFLEXZONENARBEIT

Termine nach Vereinbarung

Anmeldung/Infos: 0676 3606129 bzw.

harrer.monika@gmx.at, www.monikaharrer.at

Victoria Kriwetz BA

HATHA & YIN YOGA FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Start: 15.09.2025 um 17:30 Uhr und am 21.09.2025 um 18:30 Uhr in Gratwein-Straßengel

10er-Block 150 €, Drop in 17 €, Schnuppern gratis

Mit einem 10er-Block können Teilnehmer*innen flexibel montags oder mittwochs die Yogaklassen besuchen.

Anmeldung/Infos: 0660 4134455,

victoria.kriwetz@gmail.com, www.abhyasa-shiatsu.com

Praxis 8111 – Stefanie Schebath

FIT, FOKUSSIERT & VOLLER ENERGIE

Mit gezielter Nährstoffunterstützung ins neue Schuljahr

Montag, 18.09.2025, 20:00 Uhr, Online-Vortrag

Wie gelingt ein guter Start ins Schuljahr – ohne Energieeinbrüche, Konzentrationsprobleme oder ständige Infekte? Physiotherapeutin und Osteopathin Stefanie Schebath zeigt in diesem Online-Vortrag, wie gezielte Mikronährstoffunterstützung das Immunsystem stärkt, die Konzentration fördert und Kinder wie Eltern im Alltag entlastet. Ein Vortrag für alle, die Gesundheit ganzheitlich denken – mit vielen praktischen Tipps für den Familienalltag.

Anmeldung zur kostenlosen Teilnahme bei Stefanie Schebath unter Tel. 0650 6729073, Infos auf www.praxis8111.at, www.instagram.com/mag_stefanie_scebath

Ihre Haut ans Licht!

In acht Lichteinstellungen werden die Hautbedürfnisse und der wahre Hautzustand in Sekundenschnelle analysiert.

Die Lichtreise belegt mit der bildbasierten Hautanalyse die wahren Bedürfnisse Ihrer Haut und hilft bei der Kontrolle und Überwachung von Veränderungen des Hautzustandes.

Warum ist das wichtig?

Wir sehen jetzt Pigmente und Entzündungsprozesse, die noch in der Tiefe schlummern und ob die Hautbarriere intakt ist. Wir sehen jetzt gemeinsam in die Zukunft, um Ihre Haut bestmöglich pflegen zu können, denn Vorsorge ist das beste Mittel, um Ihre Haut länger jung und gesund zu erhalten.

UNSER ANGEBOT

Hautanalyse mit Observ 49 EUR

Beim Kauf eines Produktes und/oder einer Behandlung ab 150 EUR ist die Hautanalyse kostenlos.

REVIDERM

Oblasser TEAM 

KOSMETIK & FUSSPFLEGE FACHINSTITUT

Im Herrgottswinkel 4 • 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 03124 52 250 • mobil 0676 799 47 41
team.oblasser@kosmetikerin.at • www.kosmetikerin.at
Mo.–Fr. 9–18 Uhr • Samstag nach Vereinbarung



Mag.ª Seitinger-Kores



Medizinische Kosmetik: Hautpflege 2.0

Mag.ª Manuela Seitinger-Kores ist Kosmetikerin, genauer: medizinische Kosmetikerin. Das heißt, sie hat die Meisterprüfung für Kosmetik absolviert und dazu eine ganze Reihe weitere vertiefende Ausbildungen. Diese befähigen sie dazu, medizinisch-kosmetische Wirkstoffe so einzusetzen, dass diese wortwörtlich unter die Haut gehen.

Medizinische Kosmetik unterscheidet sich von herkömmlicher Kosmetik durch die Qualität der Wirkstoffe, das Wirken nicht nur auf, sondern auch unter der Haut und durch ein erweitertes Verständnis für Zusammenhänge zwischen krankhaften Hautveränderungen und entsprechenden Behandlungen, zwischen wissenschaftlich definierten Hauttypen und Hautverjüngung.

Bei den verwendeten Wirkstoffen handelt es sich um zu Recht kostspielige Präparate: Herkömmliche Kosmetika werden auf die Haut aufgetragen und entfalten ihre Wirkung nur oberflächlich. In medizinisch-kosmetischen Präparaten sind Wirkstoffe hingegen so aufbereitet, dass sie aufgrund ihrer feinemolekularen Struktur tief in die Haut eindringen können und damit dort wirken, wo Hautprobleme wie etwa Alterungsprozesse ihren Ursprung haben.

Micro-Needling – regenerative Kosmetik

Micro-Needling ist eine Methode, mit feinsten, nicht schmerzhaften Stichen die Haut zu durchstoßen, die Selbstheilung und damit Verjüngung anzuregen. Ziel ist dabei die möglichst lange Erhaltung vitaler Hautzellen im Alterungsprozess.

Akne-Behandlung

Mit den Methoden der medizinischen Kosmetik ist Mag.ª Seitinger-Kores auch in der Lage, schlimme Akne-Formen bei Jugendlichen ebenso wie meist hormonell bedingte Spät-Akne zu behandeln.

Onkologische Kosmetik

Ein wichtiger Schwerpunkt der Arbeit von Mag.ª Seitinger-Kores ist die onkologische Kosmetik – also kosmetische Interventionen im Zusammenhang von Krebserkrankungen. Ein weites Feld: Manche Krebsformen betreffen die Haut direkt, Krebstherapien können über den Umweg hormoneller Störungen die Haut beeinflussen, operationsbedingte Narben können behandelt werden und schlussendlich geht es auch um die psychische Komponente und um Maßnahmen, die Haut bestmöglich auf die Folgen von Krebsbehandlungen vorzubereiten.

Mag.ª Manuela Seitinger-Kores:

„Als medizinische und onkologische Kosmetikerin sind mir vitale Haut sowie die möglichst lange Erhaltung der Hautzellen im Alterungsprozess ein besonderes Anliegen. Es ist mir eine große Freude, wenn ich meinen Kundinnen und Kunden zu vitaler und strahlender Haut verhelfen kann.“

Ein kurzer Lebenslauf

Mag.ª Manuela Seitinger-Kores studierte Philologie und Slawistik, unterrichtete und wechselte 2009, so wie ihre Kinder in den Kindergarten wechselten, in die freie Wirtschaft und fasste als Salesmanagerin in der Schweiz bei Med Beauty Swiss, einem führenden Spezialisten für medizinische Kosmetik, Fuß. Im Jahr 2021 eröffnete sie ihr eigenes Studio für medizinische Kosmetik und ist in Gratwein-Straßengel und Fürstenfeld sowie einem Partnerbetrieb in Slowenien aktiv.

Mag.ª Manuela Seitinger-Kores, Medizinische Kosmetik

Kapellenweg 15, 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0664 4538391
E-Mail: office@kosmetik-seitinger-kores.at
www.kosmetik-seitinger-kores.at

IMPULS-INFO

Günstig werben im IMPULS-Magazin!

Als von der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel finanziertes Magazin bieten wir im Sinne der Wirtschaftsförderung überaus günstige Anzeigenpreise!

Mit dem IMPULS-Magazin erreichen Sie zielgenau alle Haushalte der Marktgemeinde Gratwein-Straßengel.

1/1 Seite	182x260 mm	€ 400,-
1/2 Seite quer	182x128 mm	€ 200,-
1/2 Seite hoch	89x260 mm	€ 200,-
1/4 Seite quer	182x62 mm	€ 120,-
1/4 Seite hoch	89x128 mm	€ 120,-
1/8 Seite	89x62 mm	€ 80,-

1/1 Umschlagseite auf U2 oder U4 = plus 10%

Vier Schaltungen: 25 % Rabatt auf die 4. Einschaltung
Preise zzgl. 5 % Werbeabgabe sowie zzgl. 20 % MWSt.

Buchen auf der Gemeindeforum:

www.gratwein-strassengel.gv.at

1. » Informationen
2. » Wirtschaft
3. » Wirtschaftsmagazin IMPULS
4. » Buchungsblatt Inserate



Sie können dieses PDF-Formular am Computer ausfüllen und ausdrucken.

Nach Ihrer firmenmäßigen Zeichnung (Stempel/Unterschrift) bitte an die Gemeinde faxen oder die gescannte Vorlage per Mail an: presse@gratwein-strassengel.gv.at

Buchung/Kontakt:

Öffentlichkeitsarbeit & Kommunikation

presse@gratwein-strassengel.gv.at

oder Werbeagentur Kerstein

Mina Kerstein, Tel. 0699 12602069,

E-Mail: office@kerstein.at



St. Josefsheim
der Kreuzschwestern



Ihr Alten- und Pflegeheim in Gratwein-Straßengel

Das St. Josefsheim der Kreuzschwestern ist ein **Alten- und Pflegeheim** mit **40 Betten**, bestehend aus 28 Einbett- und 6 Zweibettzimmern. Unser Haus ist **barrierefrei** gestaltet und verfügt über eine moderne **Liftanlage**, geräumige Aufenthaltsräume, eine **Kapelle** und eine **rollstuhlgerechte Gartenanlage**. In unmittelbarer Nähe liegt das malerische **Stift Rein**, welches zu schönen **Wanderungen und Spaziergängen** einlädt.

Unser Leitsatz „**Mensch sein heißt Hoffnung haben**“ prägt unseren **wertschätzenden Umgang mit Senioren, Seniorinnen und Mitarbeiter/innen**. Wir möchten **Geborgenheit und Wohlfühl** vermitteln und Wärme spüren lassen. Eine **Vielzahl an Aktivitäten** sorgt für **Abwechslung und Freude im Alltag** unserer Bewohner/innen.



Offene Stellen

- Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger/in
- Pflegeassistent/in

Für nähere Details besuchen Sie bitte unsere Website: st-josefsheim-kreuzschwestern.at

Kontakt

Heimleitung: Sr. Martina Neubauer

E: st.josefsheim@kreuzschwestern-rein.at

T: 03124 / 51 8 67

A: Selenz 10, 8103 Gratwein-Straßengel



Dr.ⁱⁿ Sabine Ellinger

Die Faszination des Zuckers

Wer Ärzt*innen fragt, warum sie eine medizinische Laufbahn eingeschlagen haben, hört oft: „Ich wollte schon als Kind Ärztin werden und anderen Menschen helfen.“ Bei Dr.ⁱⁿ Sabine Ellinger ist das nur die halbe Wahrheit und die hat mit ihrer Mutter zu tun:

Mit drei Kindern gab es ständig etwas zu kurieren und die kleine Sabine war fasziniert von der Wirkung vieler Hausmittel – an einen Arztbesuch wegen jeder Kleinigkeit war damals nicht zu denken. Die Faszination der Heilmittel paarte sich mit Neugier: Warum hilft das eigentlich? In der Schule offenbarte sich ihr Interesse für logische Zusammenhänge und für Mathematik und so gab es für sie nach der Matura zwei Wege: Biologie oder Medizin. Es wurde wegen der vermuteten größeren Sicherheit die Medizin – aber immerhin ist Sabine Ellinger mit Alfred, einem Biologen, verheiratet.

Schon während des Turnus' in Aflenz wurde sie mit dem Thema Stoffwechselerkrankungen, insbesondere Diabetes mellitus, infiziert, auch in Hörgas mit Dr. Gharibeh stand die „Zuckerkrankheit“ im Mittelpunkt. „Die Behandlung von Diabetes hat viel mit Zahlenreihen und Berechnungen zu tun. Das kam mir zum Einstieg ins Thema gelegen“, versucht Dr.ⁱⁿ Ellinger eine erste Erklärung. Dann erwies sich ihr Diabetes-Schwerpunkt aus zwei weiteren Gründen als faszinierend: Man bewirkt etwas, verbessert die akute Lebenssituation genauso wie man langfristig gemeinsam mit den Betroffenen für mehr gesunde Lebensjahre sorgen kann. Und: „Ich arbeite nun schon viele Jahre an diesem Schwerpunkt und erlebe unglaubliche Sprünge im wissenschaftlichen Fortschritt. Immerhin wurde Insulin überhaupt erst vor 100 Jahren entdeckt, heute arbeiten wir mit für die Patient*innen praktischer Sensortechnik“, schwärmt die begeisterte Ärztin.



Die Bauspeicheldrüse – unter anderem für die Insulinproduktion zuständig – ist Dr. Ellingers „Lieblingsorgan“.

Der Wechsel vom Krankenhaus ins Gesundheitszentrum erlebt Dr. Ellinger rundum positiv: „Als Fachärztinnen für Allgemein- und Familienmedizin nehmen wir alle Menschen ganzheitlich wahr. Wir sehen nicht nur Laborwerte und radiologische Bilder, sondern kennen auch die Lebensverhältnisse. Dazu kommt der Faktor Teamarbeit. Die Zusammenarbeit mit anderen Ärztinnen und Gesundheitsberufen bereitet Freude und ist gut für unsere Patient*innen!“

Ein kurzer Lebenslauf

FÄ Dr.ⁱⁿ Sabine Ellinger ist in Kapfenberg geboren. Nach Volks- und Hauptschule wechselte sie ans Gymnasium, maturierte und studierte in Graz Medizin. Nachdem sie zwei Kinder zur Welt gebracht und den Turnus als praktischen Teil der Medizinausbildung absolviert hatte, arbeitete sie am LKH Hörgas als Stationsärztin. Von dort wechselte sie als Vertretungsärztin ins Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel. Mit dem Pensionsantritt von Dr. Björn Zeder Anfang Juli 2025 übernahm sie dessen Kassenstelle und ist nun neben Dr.ⁱⁿ Andrea Braunendal und Dr.ⁱⁿ Veronika Polz dritte Gesellschafterin des Primärversorgungszentrums mit zwei Standorten in Judendorf und Gratwein.

Diabetes mellitus Typ 2:

Unterschieden wird zwischen Diabetes Typ 1 und Typ 2. Typ 1 ist genetisch bedingt und der Körper kann kein Insulin produzieren. Diabetes mellitus Typ 2 ist eine chronische Erkrankung des Zuckerstoffwechsels, wesentlich verursacht durch Bewegungsmangel, Übergewicht und falsche Ernährung. In Österreich sind über 800.000 Personen betroffen. Bei dieser Form von Diabetes ist der Blutzuckerspiegel zu hoch und das Hormon Insulin wirkt im Körper nicht ausreichend. Folgen können Gefäß-, Nerven- und Organschäden sein.

Dr.ⁱⁿ Sabine Ellinger

Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel
Dr.ⁱⁿ Braunendal – Dr.ⁱⁿ Polz – Dr.ⁱⁿ Ellinger,
Gruppenpraxis für Allgemein- und Familienmedizin

Telefon, Adressen, Ordinationszeiten:

www.gz-gs.at

Neu: Standort Gratwein Freitag bis 15:30 Uhr geöffnet



Dr.ⁱⁿ Gudrun Nordberg

Dr.ⁱⁿ Helga-Christina Stenzel und Dr.ⁱⁿ Gudrun Nordberg

Kinder, Kinder ...

Lange war der Weg, doch jetzt ist sie angekommen: Dr.ⁱⁿ Gudrun Nordberg, Kassenfachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde, hat ihre neue Ordination im Gewerbezentrum Lammer eröffnet.

Das Angebot an Fachärzt*innen für Kinder- und Jugendheilkunde ist knapp. Viele Ordinationen nehmen keine neuen Patient*innen an, Wartezeiten sind oft entsprechend lang. Als neue Kassenärztin versucht Dr.ⁱⁿ Nordberg daher, ein System zu finden, mit dem sie für möglichst viele Kinder da sein und gleichzeitig die Wartezeiten kurzhalten kann. Die Kinderärztin mit großer Freude und Leidenschaft freut sich gemeinsam mit ihrem Team – zwei diplomierten Intensivkrankenschwestern – auf ihre neue Aufgabe.

Das Terminsystem der Kassenärztin

Dr.ⁱⁿ Nordberg bittet alle Patient*innen (bzw. deren Eltern), auf spontane Besuche ohne Termin zu verzichten. Auch in akuten Krankheitsfällen wird ein Termin vergeben und versucht, die Kinder so rasch wie möglich zu untersuchen. Der Hintergrund: Gerade kranke Kinder sollen nicht Stunden in Warteräumen verbringen, sondern wenn sie einmal da sind, möglichst schnell behandelt werden. Auf diese Weise will sie die optimale Versorgung der Kinder sicherstellen.

150 m², perfekt genutzt

Mithilfe eines Architekten wurde die Ordination perfekt umgebaut, für ein helles, freundliches Ambiente und eine praktische Raumstruktur gesorgt. Neben den Ordinationsräumen, Labor, Warteraum und passend ausgestatteten Sanitärräumen umfasst sie einen eigenen Stillraum und eine Infektordination mit eigenem Zugang: Kinder mit ansteckenden Krankheiten sollten keinen Kontakt zu anderen Kindern haben. Vor allem Säuglinge, ihre kleinsten und sensibelsten Patient*innen, will Dr.ⁱⁿ Nordberg auf diese Weise so gut wie möglich schützen. Der Zugang befindet sich auf der Rückseite, also gegenüber der Flora Apotheke. Mit in die neue Ordination übersiedelt auch Dr.ⁱⁿ Helga-Christina Stenzel mit ihrer Wahlarztordination, die wie gewohnt jeden Montag nach Terminvereinbarung ordiniert.



Zur Person

Dr.ⁱⁿ Gudrun Nordberg, selbst Mutter von drei Kindern, hatte 2023 Ihre Wahlarztordination in Rein eröffnet, die sie sich mit Dr.ⁱⁿ Helga-Christina Stenzel teilte. Parallel war sie bis 2024 als Fachärztin an der Reha-Klinik Judendorf-Straßengel tätig. Im Herbst 2024 erhielt sie die Zusage für die neu geschaffene Kassenstelle für Kinder- und Jugendheilkunde. Nach langwieriger Suche nach einem größeren Standort und entsprechenden Umbauten übersiedelte sie gemeinsam mit Dr.ⁱⁿ Stenzel im August 2025.

Dr.ⁱⁿ Gudrun Nordberg, Kassenfachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde

Gratweiner Straße 17, 8111 Gratwein-Straßengel

Tel. 03124 22346

E-Mail: praxis@kinderarzt-nordberg.at

www.kinderarzt-nordberg.at

Ordinationszeiten:

Mo 9-12 Uhr, Di 8.30-13 Uhr, Mi 13-17 Uhr, Do 9-13 und 14-15.30 Uhr, Fr 8.30-11.30 Uhr



Dr. David Tschmelak

Der neue Hausarzt

Dr. David Tschmelak übernahm mit 1. Juli die Ordination von Dr. Helga Grablowitz. Gemeinsam mit dem zur Gänze übernommenen Team und nach 14 Tagen Renovierung der Räumlichkeiten und Ausbau der technischen Infrastruktur bringt er nun frischen Schwung in die allgemeinmedizinische Kassenpraxis.

Dr. Tschmelak ist Hausarzt mit Leib und Seele. Schon während des Studiums entschied er sich, sich lieber der ganzen Bandbreite der medizinischen Versorgung zu widmen, statt sich auf ein spezielles Fach zu konzentrieren. Gleichzeitig widmete er sich einerseits Schwerpunkten, die in unserer alternden Gesellschaft gerade für einen Hausarzt von steigender Bedeutung sind wie Schmerztherapie und Altersmedizin. Andererseits bietet er auch gerne alternative Heilmethoden wie Akupunktur und Phytotherapie – „Ich mache gerade die Ausbildung zur Kräuterhexe“ – an. Das Ziel zeitgemäßer Schmerztherapie ist es, gerade Patient*innen mit chronischen Schmerzen mit möglichst geringem Einsatz von Tabletten zu einem lebenswerten Alltag zu verhelfen. Die Altersmedizin wiederum geht auf die speziellen medizinischen Bedürfnisse des alten Menschen ein, die sich von denen durchschnittlicher Erwachsener etwas unterscheiden. Wer wie Dr. Tschmelak eine lange und gut eingeführte Ordination übernimmt, will selbstverständlich das viele Gute bewahren und fortführen. So bleibt das Ordinationsteam, für viele ein wichtiger persönlicher Anknüpfungspunkt, bestehen. Gleichzeitig gilt es auch, eigene Ideen und Vorstellungen umzusetzen. Sichtbar ist das einerseits an den Renovierungen mit neuen Böden, Türen und Farben, andererseits in der Ausweitung der Labortechnik mit neuem Equipment für EKG, Entzündungswerte, Blutbild und Lungenfunktion. Auch die Öffnungszeiten der Ordination wurden verändert und im Wesentlichen zeitlich nach vorverlegt, sodass die Vormittagsordinationen bereits um 8 Uhr beginnen. Wie schon Dr. Grablowitz wird Dr. Tschmelak seine betagten Patient*innen auch ins Altersheim begleiten,



Die neue Laborausstattung in der Kassenpraxis sorgt für schnellere Ergebnisse für eine fundierte Behandlung.

ebenfalls bestehen bleibt die Kooperation mit dem Gynäkologen Dr. Christian Schauer, der seine Wahlarztordination weiterhin an zwei Tagen in der Woche geöffnet hat.

Zur Person

Dr. David Tschmelak lebt mit seiner Familie in Graz. Nach dem abgeschlossenen Medizinstudium arbeitete er erst als angestellter Arzt, dann als Wahlarzt für Allgemeinmedizin im Ärztezentrum Deutschlandsberg. Zusätzlich absolvierte er ärztliche Vertretungen in der ganzen Steiermark. Ende 2024 bewarb er sich erfolgreich um die Nachfolgepraxis in der Ordination von Dr. Helga Grablowitz. Am 1. Juli 2025 übernahm er die Ordination zur Gänze.

Zusatzausbildungen

ÖÄK-Diplom Akupunktur, ÖÄK-Diplom-Fortbildung, ÖÄK-Diplom Geriatrie, ÖÄK-Diplom Manuelle Medizin, ÖÄK-Diplom Notarzt, ÖÄK-Diplom Palliativmedizin, ÖÄK-Diplom Spezielle Schmerztherapie, ÖÄK-Zertifikat Sonographie, aktuell: Ausbildung Phytotherapie

Dr. med. David Tschmelak, Facharzt für Allgemein- und Familienmedizin

Gratweiner Straße 17, 8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 03124 54511, Mobil 0664 2454511
E-Mail: office@ordination-gratwein.at
www.ordination-gratwein.at
Ordinationszeiten: Mo 8 – 12 Uhr & 13.30 – 15.30 Uhr, Di, Mi 8 – 12 Uhr,
Do 13 – 17 Uhr, Fr 8 – 12 Uhr



DIE KRAFT DER SIEBEN.

ENTDECKE DIE VIELFALT BEI EINER PROBEFAHRT.



CUPRA

[CUPRAOFFICIAL.AT](https://www.cupraofficial.at)

5 JAHRE GARANTIE*

*) 5 Jahre Garantie oder 100.000 km Laufleistung, je nachdem, was früher eintritt. Verbrauch: 0,0-9,3 l/100 km. Stromverbrauch: 14,9-23,9 kWh/100 km. CO₂-Emission: 0,0-215 g/km. Symbolfotos. Stand 04/2025.



PORSCHE
INTER AUTO

A-8020 Graz
Kärntnerstraße 20
Telefon +43 505 91143
www.porschekaerntnerstr.at



Julian Beetge
CUPRA Master
Tel: 0505 91143262



Manfred Zettl
Markenleiter
Tel: 0505 91143260



Heinz Grillenberger
Verkäufer
Tel: 0505 91143261



Dr. Georg Pichler

Urologie: nicht nur Männersache

Dr. Georg Pichler, Wahlarzt für Urologie und Andrologie, ist ein gesuchter Facharzt in einem oft missverstandenen Fach. Denn für „den Urologen“ hat sich der Vulgo-Name „Männerarzt“ als Gegenstück zur Gynäkologie aufgebaut.

Tatsächlich beschäftigt sich die Urologie aber geschlechtsübergreifend mit den harnbildenden und harnableitenden Organen, also mit Bau, Funktion und Erkrankungen von Niere, Harnleiter, Harnblase und Harnröhre.

Die männlichen Geschlechtsorgane (Prostata, Hoden und Penis) und ihre Funktion sind sowohl der Wirkungsbereich der Urologie als auch der Andrologie, die von Dr. Pichler ebenfalls abgedeckt wird.

Dr. Pichlers Leistungsspektrum

Dr. Georg Pichler bietet das gesamte Spektrum der Urologie wie Krebsvorsorge (Niere, Blase, Prostata, Hoden), Steinbehandlung und Behandlung von Miktionsbeschwerden (Prostatavergrößerung, Harnwegsinfekte) an. Auch kleinere urologische Eingriffe wie Vasektomien (Sterilisation beim Mann), Zirkumzisionen (Beschneidung der Vorhaut) oder Genitalwarzen können aufgrund eines Eingriffsraums in der Ordination durchgeführt werden. Aufwendigere Operationen werden zeitnah in einer Privatklinik angeboten. Die technische Ausstattung umfasst ein Labor sowie ein Ultraschallgerät, flexible Videozystoskopie und Uroflowmetrie – ein schmerzloses diagnostisches Verfahren, das die Stärke und Geschwindigkeit des Urinflusses während der Blasenentleerung misst.

Zur Person

Dr. Georg Pichler lebt in Graz-Eggenberg und hat in Graz Medizin studiert. Er war nach seiner Facharztausbildung zehn Jahre lang an der Universitätsklinik für Urologie zuletzt als Oberarzt tätig und hat die operative Urologie in Deutschlandsberg mitaufgebaut. Sein Entschluss, die Klinik zu verlassen und eine Wahlarztordination aufzubauen, führte ihn aus drei Gründen nach Gratwein-Straßengel: die Nähe zum



Die Niere: eines der Schwerpunktorgane der Urologie



Wohnort, der Mangel an Urolog*innen im Norden von Graz sowie die ärztliche Verbundenheit mit HNO-Facharzt Dr. Georg Kangler im Rahmen der gemeinsamen Turnusausbildung. Und hatte damit einen persönlichen Anknüpfungspunkt in unserer Gemeinde. Er eröffnete im Oktober 2024 seine Ordination in der „Lischnig Villa“ in der Gratweiner Straße 13.

Dr. Georg Pichler, Facharzt für Urologie

Gratweiner Straße 13, 8111 Gratwein-Straßengel
Ordinationszeiten nach Vereinbarung unter
Tel. 0660 80 80 730, E-Mail: ordination@uro-pichler.at
sowie Online-Buchung unter www.uro-pichler.at



Praxis Gemma, Kryotherapie

Eiskaltes Händchen

Die Praxis Gemma am Straßengler Hauptplatz ist mit ihren fixen sechs Therapeut*innen und weiteren die sich stundenweise einmieten, ein Fixpunkt in der therapeutischen Versorgung in Gratwein-Straßengel. Auf Initiative der Osteopathin und Physiotherapeutin Sigrid Schaffhauser MSc D. O. bietet die Praxis nun mit der Kälteanwendung eine neue Leistung an.

Die Kälteanwendung – also der gezielte Einsatz von Kälte – ist ein jahrhundertaltes Therapiekonzept, dass in den letzten Jahren mit Kältekammern und Eisbaden wieder stärker ins Bewusstsein der Menschen gelangt ist. Aber aus verständlichen Gründen finden das Bibbern in Kältekammern und das neoprenfreie Baden in Eiswasser nur wenige Personen prickelnd. Was Gemma anbietet, ist hingegen gänzlich zitter- und schmerzfrei: Gegen Schmerzen, für mehr Gesundheit! Die Kälteanwendung SUPERKALT mit der Alpha Cooling® Technologie (Medizinprodukt nach MDR) wirkt zwar wie ein Eisbad für den ganzen Körper, gekühlt wird aber nur über die Handflächen.

SUPERKALT, einfach erklärt

Man steckt beide Hände in je eine Kammer und über metallische Oberflächen werden die Handflächen auf 4°C abgekühlt. Würde man die Hände einfach in Eiswasser tauchen, würden sich die Blutgefäße verengen und somit die Kälte nicht auf den ganzen Körper übergehen. In diesem Fall aber wird in beiden Kammern ein Unterdruck aufgebaut, der das Verengen der Gefäße verhindert. So beginnt gekühltes Blut durch den Körper zu zirkulieren. Dieser gänzlich schmerzfreie Prozess dauert zwei Minuten und wird mit kleinen Pausen fünfmal wiederholt. Der Körper reagiert darauf mit der Aktivierung des Vagusnervs. Dieser ist für die Steuerung vieler unwillkürlicher Körperfunktionen wie Herzfrequenz, Verdauung, Atmung, Entspannung und Heilung zuständig. Der Vagusnerv verbindet das Gehirn mit vielen Organen im Körper und spielt eine zentrale Rolle für das Gleichgewicht zwischen Anspannung und Entspan-



nung. So lässt sich ohne Entkleiden und ohne Frieren in rund 20 Minuten je Anwendung ...

- ein vitales Körpergefühl erzielen und Schmerzreduktion unterstützen
- die Regeneration des Körpers nach intensiven Belastungen anregen
- das vegetative Nervensystem harmonisieren und Entspannung herstellen
- und für mehr Kraft und Ausdauer im Alltag und beim Sport sorgen

SUPERKALT wird bei der ersten kostenlosen Probeanwendung erklärt und begleitet, auch auf mögliche Kontraindikationen wie beispielsweise Schwangerschaft oder Epilepsie wird hingewiesen. In der Folge erwirbt man eine Punktekarte, mit der man SUPERKALT täglich in der Zeit von 6 bis 21 Uhr selbst buchen kann – dafür steht ein eigenes Buchungsportal zur Online-Buchung zur Verfügung. Sigrid Schaffhauser: „Bisher haben wir tolle Erfahrungsberichte unserer Kund*innen, die SUPERKALT regelmäßig anwenden – etwa bei der Schmerzreduktion von chronischen sowie entzündlichen Prozessen, aber auch gynäkologischen Problemstellungen, Migräne und Depressionen & Co.“

Praxis GEMMA

Hauptplatz 5, 8111 Gratwein-Straßengel

Tel. 0664 4013677

E-Mail: office@praxis-gemma.at

www.praxis-gemma.at

www.superkalt.com/gratwein-strassengel



Betreutes Wohnen



Neues aus Gratwein-Straßengel

Das „Betreute Wohnen“ ist ein vom Land Steiermark gefördertes Projekt, das sich an Personen wendet, die eine altersgerechte Wohnung in Verbindung mit Betreuungsleistungen suchen. Der Bedarf an dieser Wohnform ist aufgrund der alternden Bevölkerung im Steigen begriffen. Entsprechend werden die Wartezeiten immer länger. Gratwein-Straßengel profitiert von drei solchen Wohnprojekten, wodurch freie Wohnungen leichter verfügbar sind.

Betreutes Wohnen Volkshilfe Steiermark

Die Volkshilfe betreut in Gratwein-Straßengel zwei Projekte: Das „Betreute Wohnen“ im Zentrum Gratweins mit acht Einzel- und zwei Doppelwohnungen und neu hinzugekommen ist 2024 das „Betreute Wohnen“ im ehemaligen „Gruber Haus“ mit weiteren neun Einzel- und zwei Doppelwohnungen an der Judendorf-Straßengler Ortseinfahrt. In den Wohnungen selbst ist der historische Baukern spürbar, der begrünte und teils überdachte Innenhof ist ein idyllischer Treffpunkt für alle Bewohner*innen und deren Gäste.

Direkt an der Grazer Straße gelegen, Wohnungen mit grünem Innenhof in top-saniertem Altbau, Einkaufsmöglichkeit in direkter Nähe, Ärzte und Apotheke fußläufig erreichbar, Parkplätze vorhanden, Bushaltestelle direkt beim Haus. Für Besichtigungstermine für etwaige freie Wohnungen muss man sich an die Marktgemeinde wenden.

Volkshilfe Steiermark

Betreutes Wohnen Gratwein-Straßengel 1

Hauptplatz 12, 8112 Gratwein-Straßengel

Tel. 03124 51300

E-Mail: bw.gratwein@stmk.volkshilfe.at

Betreutes Wohnen Gratwein-Straßengel 2

Grazer Straße 16, Kapellenweg 1+3, 8111 Gratwein-Straßengel

Tel.: 0676 8708 12024, E-Mail bw.gratwein2@stmk.volkshilfe.at

Betreutes Wohnen Hilfswerk Steiermark

Das „Betreute Wohnen“ in der Grazer Straße hinter dem Pflegeheim Adcura wurde mit September 2024 vom Hilfswerk Steiermark als Träger der Betreuungsleistungen übernommen. Hier stehen 16 betreute Wohnungen und drei betreubare Wohnungen zur Verfügung. Dank der Übernahme des bewährten Betreuungsteams durch das Hilfswerk war der Betreiberwechsel für die Bewohner*innen mit keinerlei spürbaren Veränderungen verbunden.

Das Betreute Wohnen ist ruhig hinter dem Pflegeheim Adcura am Fuße des Straßengler Kirchbergs gelegen; Park, öffentlicher Verkehr, Geschäfte, Café, Ärzte und Apotheke fußläufig erreichbar, ausreichend Parkplätze und Carports.

Hilfswerk Steiermark

Betreutes Wohnen Gratwein-Straßengel

Grazer Straße 10B, 8111 Gratwein-Straßengel

Tel. 0664 80785 3005,

E-Mail: sewo.gratwein@hilfswerk-steiermark.at



Feiern im Betreuten Wohnen der Volkshilfe und des Hilfswerks

Das kostet „Betreutes Wohnen“

Die Kosten für das Betreute Wohnen setzen sich aus den Miet- und Betriebskosten und den Betreuungskosten zusammen. Die geförderten Mietwohnungen unterliegen den ortsüblichen Mietpreisen, auch die Tarife für die Betreuungsleistungen werden einkommensabhängig gefördert. Anders beim „betreubaren Wohnen“: Hier handelt es sich, solange man die Betreuung nicht beansprucht, um geförderte Senior*innenwohnungen. Beschießt man, die Betreuung doch zu nutzen, ist hier der volle Tarif ohne Förderung fällig.

Die Wohnungen

Die Single-Wohneinheiten im Betreuten Wohnen sind rund 50 m² groß, umfassen Vorraum, Wohnküche, Schlafzimmer, Bad und WC. Sie verfügen über barrierefreie Zugänge und eine innenraumseitige Ausstattung, die speziell auf die Bedürfnisse von Senior*innen abgestimmt ist, wie etwa Haltegriffe in den Sanitäreinrichtungen. Darüber hinaus steht den Bewohner*innen ein Gemeinschaftsraum zur Verfügung, der für geselliges Beisammensein genutzt werden kann.

Die Betreuungsleistung

Grundsätzlich müssen, was die Betreuung angeht, zwei Irrtümer ausgeräumt werden: Die Betreuung umfasst keinerlei Pflegeleistungen, diese sind vom Land Steiermark dezidiert ausgenommen, das Betreuungspersonal ist auch nicht entsprechend ausgebildet.

Auch wenn es der Begriff „Betreutes Wohnen“ nahelegt, findet die Betreuung außerhalb der Wohnungen statt, denn diese sind persönlicher Privatbereich der Mieter*innen. Für die Betreuung stehen Büros und Gemein-

schaftsräume zur Verfügung, das Betreuungspersonal hat prinzipiell keinen Zugang zu den Wohnungen und auch keine Wohnungsschlüssel.

Die Betreuungsleistung orientiert sich an der Richtlinie für Betreutes Wohnen und je nach Bewohner*innen-Anzahl variieren die Anwesenheitsstunden der Betreuung.

Die Betreuung umfasst im Wesentlichen:

- Allgemeine Information, Beratung und Unterstützung der Bewohner*innen in deren Lebensalltag
- Fachvorträge von DGKPs werden quartalsweise zu themenrelevanten Inhalten kostenlos den Bewohner*innen angeboten.
- Organisation von gemeinsamen Aktivitäten, die dem Zusammenleben dienen, Einsamkeit gar nicht erst aufkommen lassen und auch der körperlichen und geistigen Fitness dienen
- Vermittlung mobiler Dienste wie Hauskrankenpflege, Heimhilfe, Pflegassistenz, Essenzustellung etc.

Der Weg zu einer Wohnung im Betreuten Wohnen:

Wer eine Wohnung im Betreuten Wohnen im Gruber Haus (Volkshilfe, Betreutes Wohnen Gratwein-Straßengel 2) sucht, wendet sich bitte an:

Marktgemeinde Gratwein-Straßengel, Fr. Irena Grgic, Sekretariat der Bürgermeisterin und der Amtsleitung, Telefon: 0314 51300, E-Mail: grgic@gratwein-strassengel.gv.at.

Für Wohnungen im Haus des Hilfswerks Steiermark kann man sich auch direkt an das Hilfswerk wenden.



Pflegegeld

Nicht ohne Hürden

Pflege ist eine besondere Aufgabe, die auf Familien manchmal schleichend, manchmal plötzlich und unvorbereitet zukommt. Der Weg zum Pflegegeld ist hürdenreich, aber es gibt Unterstützung.

Pflegeleistungen sind zum einen Teil zeitintensiv, zum anderen kosten sie aber auch Geld, wenn verschiedenste Behelfe von besonderen Einlagen bis hin zum Pflegebett erforderlich werden. Das Pflegegeld stellt dabei ein zentrales Instrument der häuslichen Versorgung dar. Besonders im privaten Bereich herrscht oft große Unsicherheit darüber, wer Anspruch hat, welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen oder wie der Antrag korrekt gestellt wird.

Viele Familien berichten von einem wahren Antragsdschungel. Der Prozess ist komplex, unübersichtlich und verlangt eine Vielzahl an Unterlagen. Fehler beim Ausfüllen oder fehlende Nachweise führen regelmäßig zu Ablehnungen oder zu einer zu niedrigen Zuerkennung von Pflegegeld. Besonders ältere Menschen oder Angehörige, die sich erstmals mit dem Thema befassen, fühlen sich allein gelassen. Eine persönliche Begleitung durch Fachleute, sei es angestellt in einer Institution oder freiberuflich, ist hier oft der Schlüssel zu einer fairen und angemessenen Unterstützung. Entsprechende Informationen dazu erteilen in unserer Marktgemeinde die Community Nurses, aber auch Sozialarbeiterinnen und private Pflegegeldbegleiter*innen.

Bewilligung und Erhöhung des Pflegegeldes

Ob Pflegegeld bewilligt wird, und wenn ja in welcher Höhe, ist von zuerkannten Betreuungsstufen abhängig. Das Ausmaß des Pflegegeldes richtet sich nach dem Pflegebedarf. Es sind sieben Stufen vorgesehen. Erforderlich ist ein Pflegebedarf von mehr als 65 Stunden pro Monat für Stufe 1. Für Stufe 4, die sozusagen die Eintrittskarte in ein öffentlich finanziertes Pflegeheim ist, braucht es mehr als 160 Stunden im Monat. Die Anzahl der Stunden des monatlichen Pflegebedarfs wird im Rahmen einer Begutachtung durch eine Ärztin/einen Arzt oder eine Pflegefachkraft festgelegt. Diese Momentaufnahme kann trügerisch sein. Daher ist es wich-

tig, den tatsächlich geleisteten Pflegeaufwand möglichst gründlich zu dokumentieren. Für Angehörige ist es oft emotional schwierig, ihre Hilfestellung in Zahlen zu fassen. Es ist aber der wichtigste Schritt, um Pflegegeldansprüche zu untermauern.

Zu bedenken ist auch, dass es nicht nur um die Ersteinstu- fung geht: Pflegebedürftigkeit ist kein statischer Zustand. Verschlechterungen im körperlichen oder kognitiven Zu- stand, aber auch Verbesserungen, erfordern eine Anpas- sung des Pflegegeldes. Leider wird diese Dynamik im aktu- ellen System oft zu spät erkannt oder ignoriert. Angehörige bemerken Veränderungen häufig, wissen aber nicht, an wen sie diese melden sollen.

Entsprechende Unterstützung bieten in unserer Marktge- meinde die Community Nurses, aber auch Sozialarbeiterin- nen und private Pflegegeldbegleiter*innen.

Kontakte in Gratwein-Straßengel:

Generationenhaus/Sozialarbeit:

Montag bis Donnerstag 9:00–17:00 Uhr,

Tel. 0676 866 32 456,

E-Mail: team@clickin.cc, www.clickin.cc

Community Nurses

Tel 03124 51300-750

Weitere Kontakte:

Pflegegeld Community Österreich

www.selbstbestimmt.cc/pflegegeld-community-oesterreich/

Pflegedrehscheibe Graz-Umgebung

Tel. 0316 8777474,

E-Mail: pflegedrehscheibe-gu@stmk.gv.at,

bh-grazumgebung.steiermark.at

Gesundheit

Fachärzte für Allgemein- und Familienmedizin

Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel
Standort Judendorf:
 Gratweiner Straße 17
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/51845-0
Standort Gratwein:
 Stallhofstraße 24
 8112 Gratwein-Straßengel
 03124/51524
www.gz-gs.at

Dr. med. David Tschmelak
 Gratweiner Straße 17
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/54511, 0664/2454511
office@ordination-gratwein.at
www.ordination-gratwein.at

Dr. Heinrich Kasper
 Judendorfer Straße 2
 8112 Gratwein-Straßengel
 03124/51600

Dr. Thomas Seebacher
 Oswalder Straße 14
 8112 Gratwein-Straßengel
 03124/54118

Dr.ⁱⁿ Gudrun Nordberg, Kassenfachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde
 Gratweiner Straße 17
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/22346
praxis@kinderarzt-nordberg.at
www.kinderarzt-nordberg.at

Wahlfachärzte für Allgemein- und Familienmedizin

Dr. med. univ. Gerhard Pernik
 Am Wald 9
 8111 Gratwein-Straßengel
 0660/4404300
gpernik@gmx.at
www.dr.pernik.at

Dr.ⁱⁿ med.univ. Regina Round
 Hauptplatz 6/2
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/4528584
praxis@dr-round.at
www.dr-round.at

Wahlfachärzte

Anästhesie und Schmerztherapie
Dr.ⁱⁿ Ulrike Lischnig
 Gratweiner Straße 13
 8111 Gratwein-Straßengel
 Terminvereinbarung:
 0664/1978478
ordination@drlischnig.at
www.drlischnig.at

Augenheilkunde
Dr.ⁱⁿ Elisabeth Zwitter
 Plankenwartherstraße 6
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/53380-33

Dr. Matthias Hubmann
Facharzt für Chirurgie, Arzt für Allgemeinmedizin, Wahlarzt
 Bahnhofstraße 3
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/2374111
ordi@hubdoc.at
www.hubdoc.at

Prim. Dr. Thomas Roskaric
Facharzt für Allgemeinchirurgie
 Gratweiner Straße 17
 8111 Gratwein-Straßengel
 (Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel)
 0677/64436670
office@chirurg-graz-nord.at
www.chirurg-graz-nord.at

Chirurgie
Ordination Dr. Gerald Seitinger
 Kapellenweg 15
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/8703858
info@ordination-seitinger.at
www.ordination-seitinger.at

Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Dr. Christian Schauer
 Gratweiner Straße 17
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/5122767
christian.schauer@bbgraz.at
www.drschauer.net

Hals-, Nasen- & Ohrenheilkunde
Dr. Georg Kangler
Facharzt für HNO
 Gratweiner Straße 13
 8111 Gratwein-Straßengel
 (Villa Lischnig)
 03124/54500
ordination@hno-kangler.at
www.hno-kangler.at

Kardiologie
Dr.ⁱⁿ med. Brigitte Anelli-Monti
 Gratweiner Straße 17
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/51845-40
mail@kardiopraxis-anelli-monti.at
www.kardiopraxis.anelli-monti.at

Kinder- und Jugendheilkunde
Dr.ⁱⁿ Helga-Christina Stenzel
Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde
 Gratweiner Straße 17
 8111 Gratwein-Straßengel
 0676/6502105
office@drstenzel.at
www.drstenzel.at

Neurologie und Psychiatrie
Dr. Klaus Melinz
 Gratweiner Straße 17
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/3205099
praxis@neuro-info.at
www.neuro-info.at

Ortho Trauma Bisail
Dr.med.univ. Harald Bisail
 Bahnhofstraße 3
 8112 Gratwein-Straßengel
 Tel. 0664/2448077
ordi@bisail.at
www.bisail.at

Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin
Mag. Dr. Wolfgang Brumetz
 Kugelberg 11a
 8111 Gratwein-Straßengel
 0677/61810311
wolfgang.brumetz@gmail.com
www.brumetz.at

Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin
Dr. Uwe Fleischer
 Gratweiner Straße 13
 8111 Gratwein-Straßengel
 Tel. 0664/1444642
uwe.fleischer@hegibach.ch

Unfallchirurgie und Allgemeinmedizin
Dr. Matthias Fritz
Facharzt für Unfallchirurgie und Orthopädie
 Wahlarzt für alle Kassen
 Gratweiner Straße 17
 8111 Gratwein-Straßengel
 0660/3446328
ordination@dr-fritz.at
www.dr-fritz.at
www.orthofritz.com

Urologie und Andrologie
Dr. Georg Pichler
Facharzt für Urologie und Andrologie
 Gratweiner Straße 13, 8111
 Gratwein-Straßengel
 Tel. 0660 8080730
urologe-pichler@drei.at

Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde
Dr. Robert Moeller
 (Kassen- und Wahlfacharzt)
 Gratweiner Straße 17
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/54760
office@dr-moeller.at

Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde
Dr.ⁱⁿ med.univ. Eva Rauh
 (Kassen- und Wahlfacharzt)
 Murfeldstraße 6
 8112 Gratwein-Straßengel
 03124/51181
info@bissbald.at
www.bissbald.at

Zahnheilkunde und MK & Gesichtschirurgie
DDr. Peter Zwitter
 (alle Kassen)
 Plankenwartherstraße 6
 8111 Gratwein-Straßengel
 Telefonische Voranmeldung:
 03124/5338080
www.zwitter.at

Tierärzte

Mag.^a Anna Entner
 Gratweiner Straße 5
 8111 Gratwein-Straßengel
 0650/3610329
praxis@tierarzt-entner.at
www.tierarzt-entner.at

Tierarztpraxis Gratwein-Straßengel OG
Mag.^a Anita Sykes-Kriechbaum und Mag.^a Marion Haiderer
 Grazerstraße 55
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/9204626
 Notfall: 0664/2113273
www.tierarztpraxis-judendorf.at

Tierarztpraxis Schönbacher
Mag.med.vet. Peter Schönbacher
 Hauptplatz 2/Top1
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/5009091
tierarztpraxis-schoenbacher@outlook.com
www.tierarztpraxis-schoenbacher.at

Apotheken, Pharmazie

Fischer Apotheke
Dr. Fischer KG
Dr.ⁱⁿ Ulla Kassegger
 Bahnhofstraße 3
 8112 Gratwein-Straßengel
 03124/52136
fischer-apotheke@aon.at
www.fischer-apotheke.at

Flora Apotheke KG
 Gratweiner Straße 19
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/52210
flora.apotheke@direkt.at
www.flora-apotheke.at

Pharmonta Dr. Fischer GmbH
 Murfeldstraße 8
 8112 Gratwein-Straßengel
 03124/513680
office@pharmonta.at
www.pharmonta.at

Bestattung

Bestattung Wolf – Filiale Gratwein-Straßengel
Stefan Schalk
 Bahnhofplatz 3
 8112 Gratwein-Straßengel
 0660/8605002
stefan.schalk@bestattung-wolf.com
www.bestattung-wolf.com

Bestattung Graz GmbH
Filiale Gratwein
 Bahnhofstraße 17
 8112 Gratwein-Straßengel
 03124/51725
bestattung_gratwein@holding-graz.at

Community Nurse

**Marktgemeinde
Gratwein-Straßengel:**
Rein 5
8103 Gratwein-Straßengel
03124/51300-750
cn@gratwein-strassengel.gv.at
www.gratwein-strassengel.gv.at/
soziales

Hauskrankenpflege

**Sozial- und Gesundheitsverein
Mobile Pflege GU Nord**
Murfeldstraße 10
8112 Gratwein-Straßengel
0314/23954
office@pflege-gunord.at
www.pflege-gunord.at

Kliniken

**Klinik Judendorf-Straßengel
GmbH**
Grazer Straße 15
8111 Gratwein-Straßengel
03124/90520
info@klinik-judendorf.at
www.klinik-judendorf.at

**Stmk. Krankenanstalten
LKH Hörgas-Enzenbach**
Hörgas 68
8112 Gratwein-Straßengel
03124/501-3004
direktion@lkh-hoergas.at
www.lkh-hoergas.at

Ernährungsberatung

**Diätologin
Helga Johanna Aichberger**
Anna-Köck-Straße 11
8112 Gratwein-Straßengel
0699/12780615

**Ernährungsberatung
und Personaltraining
Mag.ª Susanne Maunz**
Hauptplatz 6/2
8112 Gratwein-Straßengel
0650/8202188
susanne.maunz@outlook.de
www.susannemaunz.at

**Ernährungsberatung
und Kinesiologie
Ulrike Scherngell
Praxis Gemma**
Hauptplatz 4
8111 Gratwein-Straßengel
0664/2278480
u.scherngell@gmx.at
www.energyreloaded.at

Psychologie und Psychotherapie

Mag.ª Dr.in Christina Blach
Praxis Schirning, Schirning 198
8112 Gratwein-Straßengel
0650/8581400
praxis@psychologie-blach.at
www.psychologie-blach.at

Praxis SEELENSTARK
Psychotherapeutische und
psychologische Praxis
Mag.ª Monika Ebner
Am Eichengrund 16
8111 Gratwein-Straßengel
0677/62856691
info@seelenstark.com
www.seelenstark.com

Praxis Ferbas
Ernestine Ferbas
Oswalder Straße 14/14
8112 Gratwein-Straßengel
0664/3114438
ernestine.ferbas@gmail.com
praxis.ferbas.at

DSA Dunja Haider-Aichinger, MA
– Systemische Psychotherapie,
Mediation, Traumabehandlung,
§ 95 Scheidungsberatung,
Supervision, Erziehungsberatung
Rein 5
8103 Gratwein-Straßengel
0676/3956931
dunja.ha@gmx.at

Mag.ª Brigitte Leibetseder
Psychologische Beratung und
Behandlungen
Am Kirchberg 2
8111 Gratwein-Straßengel
0650/5240230
info@psychologie-leibetseder.at
www.psychologie-leibetseder.at

Mag. Dr. Karl Leibetseder
Psychologie, Psychotherapie,
Beratung, Behandlung
Am Kirchberg 2
8111 Gratwein-Straßengel
0699/10373604
karl@leibetseder.info
www.leibetseder.info

Dr. Leibetseder & Partner
Beratungsgesellschaft m.b.H.
Mediation, Familien Co-Medial,
psychologische Beratung
Am Kirchberg 2
8111 Gratwein-Straßengel
0699/10373604
info@leibetseder.info
www.leibetseder.info

„Mensch im Mittelpunkt“
Praxis für personzentrierte
Psychotherapie und Psychologie
Mag.ª Katharina Gruber
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
0664/4375370
kg@mensch-im-mittelpunkt.at
www.mensch-im-mittelpunkt.at

„Mensch im Mittelpunkt“
Praxis für personzentrierte
Psychotherapie, Psychologie und
psychosoziale Beratung
Silvia Strutz, MSc
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
06776/1659484
psychotherapie.strutz@gmail.com
www.mensch-im-mittelpunkt.at

Praxis Freiraum
Beratung – Coaching –
Psychotherapie
**Mag. Alexis Pampouchidis,
Mag.ª Gabriele Pampouchidis**
Gratweiner Straße 19
8111 Gratwein-Straßengel
0699/81132787
0677/62270233
alexis.pampouchidis@gmx.at
gabriele.pampouchidis@gmx.at
www.freiraum-gu.at

Mag.ª Carmen Prabitz
Psychologische Beratung
und Behandlung,
Coaching & Supervision
Au 46a
8112 Gratwein-Straßengel
0650/8405656
carmen.prabitz@gmail.com

Mag.ª Petra Preimesberger -
Klinische und
Gesundheitspsychologin,
Notfallpsychologin, Supervisorin,
Trauerbegleitung
Murhofstraße 46
8111 Gratwein-Straßengel
0664/4119229
www.petra-preimesberger.com

Psychotherapie
Waltraud Maria Stubauer
Existenzanalyse und
Logotherapie
Gratweiner Straße 13
(Villa Lischnig)
0660/2124090
8111 Gratwein-Straßengel
info@praxis-stubauer.at
www.praxis-stubauer.at

Mag.ª Dr.in Annette
Wallisch-Tomasch
Psychologische Praxis
„Für Große und Kleine da“
Am Kirchberg 2/4
8111 Gratwein-Straßengel
0676/7833520
kontakt@wallisch-tomasch.at
www.wallisch-tomasch.at

Psychologische Beratung

Anna Katharina Lanz
Hörgas 238
8103 Gratwein-Straßengel
0660/2226330
anna.lanz@inode.at
www.annalanz.at

Elisabeth Kontschnik
Lebens- und Sozialberatung
Am Bach 9
8111 Gratwein-Straßengel
0650/5140459
elisabeth@kontschnik.at

Fachoptiker

Optik Reiß
Hauptplatz 1
8112 Gratwein-Straßengel
03124/51037
office@optik-reiss.at
www.optik-reiss.at

Fitness, Yoga, Entspannung

Engine Fitness med.
Josef Eckhart
Hauptplatz 4
8111 Gratwein-Straßengel
0664/3872630
office@enginefitness.at
www.enginefitness.at

„Lakshmi-Zentrum“
Monika Harrer
Erwachsenen- &
Kinderyogalehrerin
0676/3606129
lakshmi.zentrum@gmail.com
www.lakshmi-zentrum.com

Sport & Spass –
Gesundheit & Fitness
Sportangebot: **Mag. Daniel**
Oberreiter MSc; BSc
Massagetherapie:
Mag.ª Theresa Schaffler
0660/3830066 (Oberreiter)
0664/5011416 (Schaffler)
Hörgas 1
8103 Gratwein-Straßengel
sportundspass@outlook.at
www.sportundspass.at

YO/CO Yoga Studio
Mirjam Politsch
Am Grünanger 11
8112 Gratwein-Straßengel
0664/1253199
yogamitmirjam@gmail.com
www.yo-co.at

Yoga & Rückenfitness
Move & Health Van Weerdenburg
Neubauweg 11/7
8112 Gratwein-Straßengel
0676/4459714
jeannette.vanweerdenburg@gmail.com

Hebamme

Eva Erkinger
Mitterstraße 14
8111 Gratwein-Straßengel
0660/1447218
eva.erkinger@aon.at

Doulabegleitung
Bettina Grünwald, MA
0664/3710010
b.gruenw@gmx.at
www.doulabegleitung.at

Humanenergetik

Aromaplus – Aromaöle und
Kinesiologie
8111 Gratwein-Straßengel
0650/5063121
info@aromaplus.at
www.aromaplus.at

Bachblütenberatung
und Kinesiologie
Maria Baumgartner
Rein 5
8103 Gratwein-Straßengel
0660/4544880
maria.baumgartner@gmx.at

Bioesonanzpraxis Lindpointner
Gratweiner Straße 21
8111 Gratwein-Straßengel
0699/16563440
alexandra@bioesonanzpraxis.eu
www.bioesonanzpraxis.eu

Die Sinnfinderin
Victoria Mörth
Tel: 0650/7722555
victoria@diesinnfinderin.at
www.diesinnfinderin.at

Energetik & Lebensberatung
Rosemarie Steinkellner
Kehr 12
8103 Gratwein-Straßengel
0650/5489300
rosemarie.steinkellner@gmail.com

Harmony Place
Silke Kolmer und
Dr. Markus Schuster
Am Kirchberg 2/Top 7,
8111 Gratwein-Straßengel
Silke Kolmer
0699/17170065
Dr. Markus Schuster
0650/4034304
office@harmonyplace.at
www.harmonyplace.at

IMEDIS Bioesonanztherapie & Ganzheitliche Beratung
Mag.ª Andrea Pfleger-Hörzer
Lindengasse 1
8111 Gratwein-Straßengel
0664/2265464
andrea_pflh@hotmail.com
www.bioesonanztherapie-pfleger.at

Inspiration – Creative Arts
Intuitives Bewusstseinstraining
Kreuzstraße 19
8112 Gratwein-Straßengel
0660/8104242
zach.ulrike@me.com
www.inspiration-ullizach.at

Jennifer Schober – Kinesiologie und Baby Balancing
Praxis Schirning: Schirning 198
8112 Gratwein-Straßengel
0699/15082891
jenniferschober09@gmail.com
www.kinesiologie-peggau.at
www.praxis-schirning.at

Monika Harrer „bewusst leben“
Erwachsenen-, Senioren- und Kinder-Yogalehrerin,
Einzelyogatherapie, Energetik, Holistic Pulsing
Meierhof 29
8112 Gratwein-Straßengel
0676/3606129
lakshmi.zentrum@gmail.com
www.lakshmizentrum.com

Mentale Vorbereitung auf die Geburt/Hypnobirthing
„Artgerecht“-Workshops,
PEKIP®-Gruppenleitung (i.A.)
Mag.ª Eva Carmona, MBA
0699/14015149
info@evacarmona.com
www.evacarmona.com

Anna Pilich, „Die Strömerei“
Schulstraße 7
8111 Gratwein-Straßengel
0664/9244706
diestroemerei@gmail.com
www.diestroemerei.at

Sabine Rieder –
Gesundheit geht neue Wege
Straßengelstraße 1/Top 5,
8111 Gratwein-Straßengel
0676/3569635
amm.rieder@gmx.at

SO-ME.academy
Manuela Sprung & Petra Balaschitz
Straßengelstraße 1
8111 Gratwein-Straßengel
0699/17154737
info@so-me.academy
www.so-me.academy

Ulrike Illek, MSc
Bewegungslehre nach der GYROKINESIS®-Methode
0680/1265721
hallo@ulrikeillek.at
www.ulrikeillek.at

„Lakshmi-Zentrum“
>bewusst leben<
Andrea Harrer
0680/2100323
andrea_harrer@gmx.at
www.dein-engel-und-du.at

Bettina Wurzinger, MSc.,
Dipl.-Craniosacral-Praktikerin
Craniosacral Arbeit
Hörgas 302
8103 Gratwein-Straßengel
0664/1830070
bettina.wurzinger@aon.at

Pflege und Betreuung

24h-Pflege
Lydia Mihajlovic
Tel. 0676 3431825
lydia.mihajlovic@outlook.com
www.personenbetreuung.eu.com

ADCURA
Judendorf-Straßengel
Seniorenwohnen GmbH
Grazer Straße 10 a
8111 Gratwein-Straßengel
03124/52130
judendorf@adcura.at
www.adcura.at

Alten- und Pflegeheim
St. Josefsheim der
Kreuzschwestern
Selenz 10
8103 Gratwein-Straßengel
031244/51867
st.josefsheim@kreuzschwestern-rein.at

Hilfswerk Steiermark
Betreutes Wohnen
Gratwein-Straßengel
Grazer Straße 10b
8111 Gratwein-Straßengel
0664 /80785 3005
sewo.gratwein@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark

Selbstbestimmt
Denise Herko
Meierhof 254
8112 Gratwein-Straßengel
0664/3464557
kontakt@selbstbestimmt.cc
www.selbstbestimmt.cc

Coraniuc Anita
Pflege Steiermark
Personenberatung und
Personenbetreuung
Gschnaidt 58
8153 Gratwein-Straßengel
0664/4659677
a.coraniuc@gmx.at

ELSNER Pflege
Vermittlung von
24-Stunden-Betreuung
Grazer Straße 70
8111 Gratwein-Straßengel
0664/2589981
office@elsner-pflege.at
www.elsner-pflege.at

Joana Jauk,
mobiler Pflegedienst
8111 Gratwein-Straßengel
Tel. 0680 5043866
joana.jauk@gmail.com
www.joanajauk.at

Volkshilfe Steiermark
Betreutes Wohnen
Gratwein-Straßengel 1
Hauptplatz 12
8112 Gratwein-Straßengel
03124/51300
bw.gratwein@stmk.volkshilfe.at

Volkshilfe Steiermark
Betreutes Wohnen
Gratwein-Straßengel 2
Grazer Str. 16, Kapellenweg 1+3
8111 Gratwein-Straßengel
0676/8708 12024
bw.gratwein2@stmk.volkshilfe.at

Massage, Shiatsu

Massage
DI(FH) Elisabeth Schomacker,
Shiatsu-Praktikerin i. A.
Rein 5
8103 Gratwein-Straßengel
0664/2508949
elisabeth.schomacker@gmail.com

Fachinstitut für Massage
Petra Konrad-Illmayer
Gratweiner Straße 17
Rötzbachsiedlung 41
8111 Gratwein-Straßengel
0699/10794078
p.illmayer@gmx.at

Massage
Friederike Rantasa
Gratweiner Straße 17
8111 Gratwein-Straßengel
0650/8094899
friederike.r@gmx.at
www.rantasa-friederike.at

Balance Massagefachinstitut
Gudrun Schaller
Rein 6
8103 Gratwein-Straßengel
0664/1710306
office@balance-massage.at
www.balance-massage.at

Sun-In Sonnenstudio
Petra Konrad-Illmayer
Murfeldstraße 6
8112 Gratwein-Straßengel
0660/1264445
office@sun-in.at
www.sun-in.at

Heilmassage,
Sportwissenschaften
Mag. Thomas Verhounik
Stallhofstraße 24
8112 Gratwein-Straßengel
0664/4131636
tom.verhounik@gmx.at
www.gemma-physiotherapie.at

Heilmassage,
Gewerbliche Massage
Ilse Bauer-Schöffmann
Reiner Straße 52
8112 Gratwein-Straßengel
0664/6415004

Lena Hauser, ganzheitliche
Heilmassage
Schulstraße 7
8111 Gratwein-Straßengel
0650/3031088
hauser.lena@gmx.net

Shiatsu Praxen

Monika Christöfl
Stallhofstraße 27
8112 Gratwein-Straßengel
0676/3201990
office@shiatsu-christoeffl.at
www.shiatsu-christoeffl.at

„nini body & mind“
mit Jeannine Kreutz, MA
Praxis Schirning, Schirning 198b,
8112 Gratwein-Straßengel
0660/4961919
office@nini-bodyandmind.com
www.nini-bodyandmind.com

Uschi Leitold
Kugelberg 171
8111 Gratwein-Straßengel
03124/56351
uschi.leitold@inode.at

Margarete Eisner
Plankenwartherstraße 55
8111 Gratwein-Straßengel
0676/3668699
shiatsu_margarete@gmx.at

Susanne Mulle
Am Kirchberg 2
8111 Gratwein-Straßengel
0676/5338633
susanne_mulle@gmx.at

Medizintechnik

Medizintechnik Kozak
Handel mit med. Geräten,
Mechatroniker, Technischer
Sicherheitsbeauftragter
Ing. Herbert Kozak
 Judendorferstraße 15
 8112 Gratwein-Straßengel
 03124/51919
 0676/6014775
kozak@direkt.at
www.medizintechnik-kozak.at

Therapien

Physiotherapie, Massage

Alexandra Holzinger, BSc.,
Physiotherapeutin
 Praxis Schirning: Schirning 198b
 8112 Gratwein-Straßengel
 Praxis Xund Pflieger: Gratweiner
 Straße 17
 8111 Gratwein-Straßengel
 Tel. 0650/8446179
alexandra.physio@gmx.at

Bianca Striedinger

Physiotherapie
 Praxis Rein 5
 8103 Gratwein- Straßengel
 0677/63859817
bianca@physio-bst.at
www.physio-bst.at

Elke Hieden MSc D.O.

Osteopathie, Kinderosteopathie,
Kinesiologie, Physiotherapie
 Praxis Rein 5
 8103 Gratwein- Straßengel
 0676/6248904
elke@praxisvivo.at
www.praxisvivo.at

Kristina Metschitzer, BSc MSc Ost.

Physiotherapie und Osteopathie
 Praxis Gemma
 Hauptplatz 4, 8111 Gratwein-
 Straßengel
 Praxis Schirning
 Schirning 198, 8112 Gratwein-
 Straßengel
 Tel. 0677/61713528
kristina.metschitzer@outlook.com
kristina-metschitzer.jimdosite.com

Mobile Physiotherapie

Cordula Eisler, MPH
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/88416998
info@mobile-physio.eu
www.mobile-physio.eu

Marco Murlasits, BSc,

Physiotherapie
und Sportphysiotherapie
 Praxis Schirning: Schirning 198
 8112 Gratwein-Straßengel
 0677/62871735
physio.murlasits@gmail.com
www.praxis-schirning.at

physio gratwein

Institut für
Physiotherapie GmbH
 Bahnhofstraße 3
 8112 Gratwein-Straßengel
 03124/55522
office@physiogratwein.at
www.physiogratwein.at

Physiotherapie

Cornelia Cendon
 Stallhofstraße 24
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/4940358
physiotherapie@cendon.at
www.cendon.at

Praxis Gemma

Hauptplatz 4
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/4013677
k.leitner@praxis-gemma.at
www.gemma-physiotherapie.at

Praxis Xund Pflieger

Gratweiner Straße 17
 8111 Gratwein-Straßengel
 0650/2310008
office@xundpflieger.at
www.xundpflieger.at

praxis 8111

Mag.^a Stefanie Schebath, BSc.
Physiotherapeutin, Osteopathin
i.A., Sportwissenschaftlerin
 Am Kirchberg 1a
 8111 Gratwein-Straßengel
 0650/7629073
therapie@praxis8111.at
www.praxis8111.at

Praxis für Ergotherapie, Logopädie & Physiotherapie

Therapie Spielraum
 Grazerstraße 67
 8111 Gratwein-Straßengel
www.therapie-spielraum.at

Bildung, Coaching, Beratung

Mag.^a Ulli Fejer

Bildung & Beratung
 Kugelberg 69
 8111 Gratwein-Straßengel
 0699/10239841
info@ullifejer.at
www.ullifejer.at

Mag.^a Gertraud

Hausegger-Grill
Coaching, Kinesiologie,
Lebens- & Sozialberatung
 Kirchengasse 17
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/4567034
gertraud@hausegger-grill.at
www.hausegger-grill.at

Tagesmütter

Tagesmütter Steiermark
 Generationenhaus
 Hauptplatz 5
 8112 Gratwein-Straßengel
www.tagesmuetter.co.at

Wellness und Gesundheitsberatung, Handel

Wellness und Gesundheitsberatung – Bemer Partner

Ing. Ewald Huterer
 Birkenweg 5
 8111 Gratwein-Straßengel
 0699/11346920
ewald.huterer@a1.net
www.bemer-partner.com/life-leader

Tanja's Wohlfühlwelt

Handel mit Wohlfühldüften und
Räucherwerk, Duftberatung
Tanja Papst-Fruhmann
 0664/1442854
tanja-papst@aon.at

Zahntechnik

Innudent OEG

Kurt Koch und Helmut Auer
 Bahnhofstraße 17
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/5128007,
 0664/4122111

Pädagogik, Beratung, Bildung

Bildung und Beratung

Brainbox Training –
Lernen leicht machen!
 Kugelberg 82
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/51183
office@brainbox.at
www.brainbox.at

Nachhilfe, Lernförderung

Praxis für Lernhilfe
Angelika Sindlhofer
 Grünegasse 1
 8111 Judendorf-Straßengel
 0664/1749221
sindlhofer.angelika@aon.at
www.siu.lernhilfe.info

Lern- und Nachhilfe

Bernadette Uhl
 Praxis Lernhilfe/Nachhilfe
 Goethestraße 32
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/4095151
bernadette.uhl@outlook.at
www.siu.lernhilfe.info

Praxis für Ganzheitliches Lernen

Viola Logan, BE
 Gratweiner Straße 17/1
 8111 Gratwein-Straßengel
 0681/10780578
lernen@violalogan.at
www.dielernpraxis.at

Beratung und Pädagogik

Petra Hernes
Reitpädagogisches Zentrum
für Kinder, Erwachsene und
Menschen mit besonderen
Bedürfnissen
 Waldweg 30
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/1024666
le.duran@a1.net
www.zeit-mit-pferd.at

Learn2day

Heike Steinwender
 Am Kirchberg 2
 8111 Gratwein-Straßengel
 0676/7077612
office@learn2day.at

Praxis für Praktische Pädagogik

– **Sabine Priller**
 Am Hang 9
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/73634296
info@sabinepriller.at
www.sabinepriller.at

SinnSorik

Ulrike Lederer-Perl
 Schillerstraße 22 b
 8111 Gratwein-Straßengel
 0676/9353999
hallo@sinnSORIK.at
www.sinnSORIK.at

Walburga Filzmoser

Lern- & Entwicklungsberatung
 Schillerstraße 39
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/2125310
info@walburgafilzmoser.at
www.walburgafilzmoser.at

Heil-, Sonder- & Sozialpädagogik

Mag.^a phil. Daniela Pichler
Heil-, Sonder- und
Sozialpädagogin
 Am Kirchberg 2/7
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/1325686
info@caramea.at
www.caramea.at

Malspiel, Maltherapie, Supervision, Coaching

farbgatscherei
Simona Lercher
 8111 Gratwein-Straßengel
 0676/5770974
simona.lercher@gmx.at
www.farbausgabe.com

Spieleverleih und -events

Sinnspiel.at
Spiele für Groß und Klein
 Tallak 67
 8103 Gratwein-Straßengel
 0699/10115865
michael@sinnspiel.at
www.sinnspiel.at

Unternehmensberatung

hgs Kindergartenmanagement
Mag.^a Heidi Gekle-Schneeberger
 Rein 1
 8103 Gratwein-Straßengel
 0664/4170921
heidi.gekle@gekle-schneeberger.at
www.gekle-schneeberger.at

Schönheit

Friseur

DADA'S – be fancy,
Adisa Hadzovic
 Lärchengasse 14
 8111 Gratwein-Straßengel
 Tel. 0676/7994743
 E-Mail: kontakt@dadas.at
www.dadas.at

Dein Haarfreund – Mobilfriseur
Patrick Soumail
 0677/61654268
patricksoumail@icloud.com
www.deinhaarfreund.at

Friseur Annette
 Hauptplatz 4
 8111 Gratwein-Straßengel
 0676/6561282

Friseursalon Anita
Anita Kollmann
 Schulstraße 24
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/55091

Haardesign Claudia Silli
 Gratweiner Straße 17
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/54062
claudia.silli@icloud.com

Monsieur Barbershop
Gökhan Ildeniz
 Murfeldstraße 10
 (Gewerbepark Köppel)
 8112 Gratwein-Straßengel
 0676/5000477

Mobilfrisör Elke Hötger
 Gratweiner Straße 18
 8111 Gratwein-Straßengel
 Tel. 0650/8512241
www.mobilfriseur-hoetger.at
info@mobilfriseur-hoetger.at

Mobile Friseurin & Stylistin
HAARGEFÜHL bei Nina Söls
 0664/4537805
ninasoels@gmx.at

MIG Hair & More
Michaela Grabmaier
 Murhofstraße 45
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/3506889
michaela@michaela-mig.at
www.michaela-mig.at

Mobilfriseur Astrid
Astrid Oizinger
 Sternweg 2
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/9147604
mobilfriseur.astrid@gmx.at

Mobilerschnittpunkt Beatrice
Beatrice Oizinger
 Sternweg 2
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/2520471

Mobile Haarwerkstatt
Claudia Seibert
 Murfeldsiedlung 38
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/1832811
office@mobile-haarwerkstatt.at
www.mobile-haarwerkstatt.at

Kosmetik & Fußpflege

Barbara Hofer, Stylistin und
Make-up Artistin
 Studio: Schirning 282
 8112 Gratwein-Straßengel
 0660/4739880
beautifulstyling.graz@gmail.com
www.beautifulstylinggraz.at

CHANNOINE IN VITA POINT
Maria Fromm
 Mitterstraße 47
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/53520,
 0664/3940723
mariafromm@aon.at
www.channoine-partner.com/maria.fromm

Fachstudio für Kosmetik
und Fußpflege
Renate Tippl
 Grazer Straße 5 a
 8111 Gratwein-Straßengel
 0670/4005524
info@fachstudio-tippl.at
www.fachstudio-tippl.at

Friederike Rantasa
Diplomierte Kräuterpädagogin
Workshops für TCM mit
westlichen Kräutern und für
Naturkosmetik, Kräuter-
Spaziergänge
 Gratweiner Straße 17
 8111 Gratwein-Straßengel
 0650/8094899
friederike.r@gmx.at
www.rantasa-friederike.at

Mag.a Manuela Seitinger-Kores,
Medizinische Kosmetik
 Kapellenweg 15
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/4538391
office@kosmetik-seitinger-kores.at
www.kosmetik-seitinger-kores.at

Maria Klampfer
Fußpflege (Zusatzqualifikation
onkologische Fußpflege),
Kosmetik, Wimpernverlängerung
 Greith 17
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/1451066
maria.klampfer@aon.at
www.maria-klampfer.at

Karin Eisenberger
Gesichtspflege, Visagistik,
Vitalstoffberatung
 Kugelbergstraße 51
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/73509876
karin.eisenberger@channoine-partner.com
www.karin-eisenberger.at

Natürlich Schön
Waltraud Schön-Pintar
Fußpflege, Maniküre,
Enthaarung, Detox
 Plankenwartherstraße 34/2
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/7831567
termin@studio-schoen.at
www.studio-schoen.at

Natürlich Schön
Marlies Menapace
Pediküre, Maniküre und Kosmetik
 Plankenwartherstraße 34/2
 8111 Gratwein-Straßengel Tel.
 0676 9661352
termin@studio-schoen.at
www.studio-schoen.at

Studio Hautnah
Silvia Weiss – Kosmetik
 Judendorferstraße 13
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/4907571
office@studiohautnah.com
www.studiohautnah.com

Kosmetik
Manuela Zottler
 Kugelbergstraße 25a
 8112 Gratwein-Straßengel
 0650/7729111
manuela.zottler@channoine-partner.com

Team Oblasser KG
Kosmetik, Fußpflege
 Im Herrgottswinkel 4
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/52250
team.oblasser@kosmetikerin.at
www.kosmetikerin.at

Nagelstudio

Nageldesign Martinelli
 Gratweiner Straße 13
 8111 Gratwein-Straßengel
 0681/81425152
elfi.martinelli@gmx.at

Tiere

Tiergesundheit, Tiernahrung

Zentrum H.E.R.Z
Ganzheitlich Mensch und Tier
Ulrike Illek, MSC
 0680/1265721
ulrike@zentrum-herz.at
www.zentrum-herz.at

Tiertraining, Hundefriseur

Pawsitive by Tanja Pojer
Trainerin, Verhaltensberaterin für
Hunde und Katzen
 Goethestraße 36
 8111 Gratwein-Straßengel
 0664/5622442
pawsitive.bytanja@gmail.com
www.pawsitive-by-tanja.com

Mag.ª rer. nat. Stefanie Teutsch
 0650/6801500
kontakt@furryfellow.at
www.furryfellow.at

Tierhotel

Tierhotel Roberts Farm
 Hörgas 63
 8103 Gratwein-Straßengel
 0664/4202326
tierhotel@aon.at
www.roberts-farm.at

Bürger*innenbeteiligung, Initiativen & Verbände

Caritas Beratungsstelle zur
Existenzsicherung
 Generationenhaus
 Hauptplatz 5
 8112 Gratwein-Straßengel
 DSAⁱⁿ Helga Paul-Pock
 0676/880158557

biografische Erzähl- und
Schreibwerkstatt
 Gratwein-Straßengel
 Stefan Schmied 0664/3770526
 Maria Fromm 03124/5320
stefan.schmied@aon.at

Familienzentrum
Das Storchennest
 Hebammen und Familienzentrum
 Hannah Apfelknab
 Hörgas 14
 8103 Gratwein-Straßengel
 0650/8038939
8111@storchennest-frohneiten.at
www.storchennest-familienzentrum.at

Gemeinwohl-Bürgergruppe
Gratwein-Straßengel
 Wilhelm Gürtler
 0650/2236001
wilhelm.guertler@aon.at

Kost-Nix-Laden
 Hauptplatz 6
 8112 Gratwein-Straßengel
 Öffnungszeiten:
 Sa.: 9.30–12.00 Uhr,
 Do: 16.30–18.30 Uhr
 Heide Bauer: 0676/7918700
 Fini Hörzer: 0699/10336775
 Christina Höfer: 0664/8442663
 FB: Kostnix-Laden Gratwein

Pro.Kids
Gratwein-Straßengel
 Mag.ª Dr.ⁱⁿ Annette Wallisch-
 Tomasch
 0676/7833520
 Heike Steinwender
 0676/7077612
annette.wallisch-tomasch@inode.at

Repair Café
Gratwein-Straßengel
 Martin Mohr
 0650/5543408
martin.mohr@gratwein-strassengel.at

Themenwege
Gratwein-Straßengel
 Ingrid Burgstaller
 0664/3135490

Kostenlose, ehrenamtliche Beratung für pflegende Angehörige und Betroffene:
 Maria Leser, BSc
 0699/11147533

Volkshilfe Steiermark – Bezirksverein Graz-Umgebung
 Generationenhaus
 Hauptplatz 5
 8112 Gratwein-Straßengel
 0676/870831505

Verein Weitblick Mädchen & Frauen
 Mag.ª Anika Harb
 Generationenhaus
 Hauptplatz 5
 8112 Gratwein-Straßengel
 0650/3007419
office@verein-weitblick.at
www.verein-weitblick.at

ZOR – Zukunft Ortskern Rein
 Arch. DI Siegfried Peichler
 0664/2362937
 Ing. Johann Sattler
 0664/3382956
raumkunst@peichler.at

Generationenhaus

ClickIn-Generationenhaus Gratwein-Straßengel
 Leitung Julia Lunghammer und Helmar Haas
 Hauptplatz 5
 8112 Gratwein-Straßengel
 0676/86632456
team@clickin.cc
www.clickin.cc

Senioren

Pensionistenverband Gratwein
 Emmerich Petz
 0664/4945887
emmerichpetz@gmx.at

Pensionistenverband Judendorf-Straßengel
 Robert Planinc und Renate Weninger
 0664/1630949
robert.planinc@a1.net

Pfarrsenioren Rein
 Obmann August Gruber
 0650/7107123

Seniorenbund Judendorf-Straßengel
 Obmann Josef Leopold
 0664/73208927
leopold_josef@a1.net

Pfarrten

Alle Pfarren finden Sie im Internet im „Seelsorgeraum Rein“ unter:
<https://rein.graz-seckau.at/>

Pfarre Gratwein
 gf. Vorsitzender
 Anneliese Kümmel
 Kirchengasse 20
 8112 Gratwein-Straßengel

Pfarre Maria Straßengel
 gf. Vorsitzender
 Josef Leopold
 Am Kirchberg 16
 8111 Gratwein-Straßengel

Pfarre Rein
 gf. Vorsitzende
 Gertrud Zwicker
 Rein 1
 8103 Gratwein-Straßengel

Pfarre St. Pankrazen
 gf. Vorsitzende
 Maria Benedikt
 Gschnaidt 1
 8153 Gratwein-Straßengel

Kinder & Jugend

Kinderkrippe

Kinderkrippe am Pfarrhof
 Kirchengasse 20a
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/88348030
kinderkrippe@gratwein-strassengel.gv.at
www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung

Kindergärten

Idyllischer Landkindergarten Schirning
 Schirning 84 a
 8112 Gratwein-Straßengel
 03123/3200
kiga.schirning@gratwein-strassengel.gv.at
www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung

Kinder-Oase Rein
 Rein 1
 8103 Gratwein-Straßengel
 03124/52959
kiga.rein@gratwein-strassengel.gv.at
www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung

Kreativer Marktkindergarten Judendorf-Straßengel
 Schulstraße 5
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/53278
kiga.judendorf@gratwein-strassengel.gv.at
www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung

Offener Kneipp-Kindergarten Gratwein
 Schulgasse 8 u. 9 a
 8112 Gratwein-Straßengel
 03124/54285,
 03124/55100
kiga.gratwein@gratwein-strassengel.gv.at
www.gratwein-strassengel.gv.at/kinderbetreuung

Privates Kinderhaus Kinder am Straßenglerberg
 Lindengasse 7
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/54266
office@kinderamstrassenglerberg.at
www.kinderamstrassenglerberg.at

Musikschulen

Musikschule des Elternvereins an der VS Gratwein
 Schulgasse 11
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/1604936
elke.kniebeiss@inode.at
www.musikschule-gratwein.lima-city.de

Musik- und Kunstschule Gratkorn/Gratwein-Straßengel
 Schulgasse 6 a
 8101 Gratkorn
 03124/22382
musikschule.gratkorn@aon.at
www.musikschulegratkorn.com

NMS und BG

Neue Mittelschule und Musikmittelschule Gratwein
 Schulgasse 10
 8112 Gratwein-Straßengel
 03124/51465
nms.gratwein@mms-gratwein.at
www.mms-gratwein.at

Bundesgymnasium Rein
 Rein 1
 8103 Gratwein-Straßengel
 050248025
office@bgrein.at
www.bgrein.at

Offene Jugendarbeit

Jugendtreff ClickIn
 Schulgasse 10
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/2521444
team@clickin.cc
www.clickin.cc

Tages- und Nachmittagsbetreuung

BG Rein „TaBe“ Tagesbetreuung
 Rein 1
 8103 Gratwein-Straßengel
tabe@bgrein.at
www.bgrein.at/men-tabe

VS Eisbach-Rein Nachmittagsbetreuung
 Hörgas 131
 8103 Gratwein-Straßengel
prore@bgrein.at
www.vs-eisbach-rein.at/nachmittagsbetreuung

VS und NMS Gratwein Nachmittagsbetreuung Kinderfreunde Steiermark
 VS: Elisabeth Kahr, 03124/54007
 NMS: Doris Hiden, 0650/2480215
 Schulgasse 11
 8112 Gratwein-Straßengel
www.gratwein-strassengel.gv.at/Jugend-Sport-Bildung/Nachmittagsbetreuung

VS Judendorf-Straßengel Nachmittags- und Frühbetreuung
 Schulstraße 3
 8111 Gratwein-Straßengel
www.vs-judendorf-strassengel.at/zusatzangebote

Volksschulen

Volksschule Eisbach-Rein
 Hörgas 131
 8103 Gratwein-Straßengel
 03124/51734
vs.rein.dir@aon.at
www.vs-eisbach-rein.at

Volksschule Gratwein
 Schulgasse 11
 8112 Gratwein-Straßengel
 03124/51838
vs@sz-gratwein.at
www.vsgratwein.at

Volksschule Judendorf-Straßengel
 Schulstraße 3
 8111 Gratwein-Straßengel
 03124/51176
vs.judendorf-strassengel@speed.at
www.vs-judendorf-strassengel.at

Volksschule Schirning
 Schirning 84
 8112 Gratwein-Straßengel
 03123/2210
vs-schirning@aon.at
www.vs-schirning.com

Vereine

Beratung

Gesellschaft für Persönlichkeits- und Berufsbildung – gep
 Am Kirchberg 2
 8111 Gratwein-Straßengel
office@gep.or.at
www.gep.or.at

Kneipp Verein
 Conny Cendon
 Reinerstraße 13
 8112 Gratwein-Straßengel
 0664/4658510
connyc57@hotmail.com

MuT-Motivation und Teambildung
 Christian Hermann
 Rötzerstraße 70
 8111 Gratwein-Straßengel
 0677/61393508
hermannchristian@yahoo.de

Bewegung und Sport

Gemeindesportverein Gratwein-Straßengel

Obfrau Maria Pirzl
0664/9209471
maria.pirzl@a1.net

GSV Gratwein-Straßengel

Sektion Aerobic
Roland Seepacher
(Sektionsleiter)
8111 Gratwein-Straßengel
0650/6282001
roland@seepacher.com

GSV Gratwein-Straßengel

Sektion Volleyball
Ute Ropposch
8111 Gratwein-Straßengel
ute.ropposch@gmx.at

I(geh)-Eisschießen

Obmann Mario Scherr
Gratwein-Straßengel
0664/4528401
mario.scherr@gmx.at

Kickboxen Gratwein

Obmann Manfred Weingerl
Gratwein-Straßengel
0664/1406059
mweingerl@gmx.at
FB: Kickboxen Gratwein

Radclub Bikespeak

Obmann Roland Auferbauer
0699/11667854
info@bikespeak.at

Radclub Judendorf-Straßengel

Obmann Roland Eberl
8111 Gratwein-Straßengel
radclub@gmx.info
www.rc-judendorf.at

Reit- und Voltigierverein

Konrad Rannak
Reinerstraße 38
8112 Gratwein-Straßengel
0664/8550098

Sportverein Schirning

Obmann Wolfgang Fuchs
Schirning 333
8112 Gratwein-Straßengel
0676/4900840
sv-schirning@gmx.at
www.facebook.com/svschirning

SV Gratwein-Straßengel

Obmann Simon Leitner
Gratweiner Straße 15
8111 Gratwein-Straßengel
0676/87428737
Anmeldung Schnupper- und
Probetraining: <https://jugend.sv-gratwein-strassengel.at/probetraining>

TC Judendorf-Straßengel

Obmann Rene Krinner
Radweg 1
8111 Gratwein-Straßengel
0664/6624305
office@tcjudendorf.at
www.tcjudendorf.at

Tennisclub Gratwein

Obmann Gerhard Hemmer
0664/73507043
Sportlicher Leiter:
Werner Hubmann
Austraße 8
8112 Gratwein-Straßengel
tc.gratwein@gmail.com
www.tc-gratwein.at

TTC Gratwein-Straßengel

Obmann Heimo Dirnberger
0664/2589209
heimo.dirnberger@aon.at
www.ttc-grs.at

TuS Rein

Obmann Werner Strommer
Sportl. Leiter Michael
Rückschloss
Tallak 244
8103 Gratwein-Straßengel
0660/3458281
michael.rueckschloss@gmail.com
vereine.fussballoesterreich.at/TusRein

Turnverein Jahn Gratwein

Obmann Gerald Hartstein
Gratwein-Straßengel
gerald.hartstein@gmx.at
www.turnverein-jahn-gratwein.at

UNION ERJA

Obfrau Claudia Erjawetz-Janesch
Gschneid 149
8153 Gratwein-Straßengel
0664/363326
claudia.erjawetz@grawe.at
www.unionerja.at

Freizeit

Freizeitverein Rein (FreizeitveRein)

Obmann Markus Kainz
8103 Gratwein-Straßengel
0690/10363275
fvrein@gmail.com

Griechischer Tanzverein (Choreftikos Omilos Graz)

Mag. Hubert Spörk
Mitterstraße 28
8111 Gratwein-Straßengel
0664/73598501
hubert.spoerk@aon.at

Kinderfreunde – Ortsgruppe Judendorf-Straßengel

Obfrau Yasemin Cetin
0699/10996051
kinderfreunde8111@gmx.at
www.kinderfreunde.at

Naturfreunde Gratwein

Obmann Helmut Scherounigg
Am Grünanger 92a
8112 Gratwein-Straßengel
0664/1950291
helmut.scherounigg@gmx.net
www.naturfreunde-gratwein.com

Österreichischer Alpenverein/ Sektion Gratkorn-Gratwein

Obfrau Barbara Letnik
Hauptplatz 9
8112 Gratwein-Straßengel
03124/55362
oeav.gratkorn.gratwein@grazer-bergland.org
www.alpenverein.at/gratkorn-gratwein

Pfadfindergruppe GU Nord

Gruppenleiter Markus
Gottscheber
Am Radweg 6
8111 Gratwein-Straßengel
0664/420 44 06
gl@scouts4u.at
www.scouts4u.at

Schachklub Gratwein-Straßengel

Obmann Dipl.-Ing. Michael
Steinkogler
0650/6100986
schachklub-gs@gmx.at
www.schachklub-gratwein-strassengel.at

Tiere

Hundeschule SVÖ Eisbach-Rein

Obfrau Sandra Mertl
Schirning 304
8112 Gratwein-Straßengel
0676/9403711
svoe-eisbachrein@gmx.at
www.svoe-eisbachrein.at

V.G.F.S. – Verein zur Ausbildung von Gebrauchs- Forschungs- und Suchhunden

Obmann Wolfgang Gleichweit
Schirning 125
8112 Gratwein-Straßengel
0664/9790300
vgfs@krebssuchhunde.at
www.krebssuchhunde.at



Impressum

Herausgeber:
Marktgemeinde
Gratwein-Straßengel

Für den Inhalt verantwortlich:
Bürgermeisterin Doris Dirnberger
GR Robert Köppel

Verwaltung und Ansprechpartnerin im Gemeindeamt:
Öffentlichkeitsstelle
presse@gratwein-strassengel.gv.at

Konzeption:
Werbeagentur Kerstein
Textagentur Andreas Braunendal

Redaktion:
Textagentur Andreas Braunendal
www.textagentur.at

Projektkoordination & Design:
Werbeagentur Kerstein
www.kerstein.at

Ansprechpartnerin:
Mina Kerstein
Tel. 0699 12602069
office@kerstein.at

© Fotos:
Wenn nicht beim Foto vermerkt:
Kerstein, Braunendal, Marktge-
meinde Gratwein-Straßengel

© Cover-Foto:
Andreas Braunendal

Druck:
Universitätsdruckerei
Klampfer GmbH
www.klampfer-druck.at

Verlagspostamt:
8111 Judendorf-Straßengel



Überprüfen Sie bitte Ihren Eintrag im Verzeichnis!

Sollten Sie zu Ihrem Eintrag
Änderungswünsche haben
(Fehler, neue Adresse,
neue Telefonnummer, neue
Website etc.) senden Sie
diese bitte an
Mina Kerstein
(Werbeagentur Kerstein):
office@kerstein.at

Kürbis & Co.

Wenn's herbstlt ist's Zeit
für kulinarische Schmankerln

ab Ende September



Cordon-Bleu-Wochen

ab Ende Oktober bieten wir eine
große Auswahl an
verschiedensten Cordon Bleus

*„Genießen Sie die sonnigen
Herbsttage in unserem Gastgarten
und versüßen Sie sich Ihren
Nachmittag mit einer Mehlspeise –
mit Liebe gemacht!“*



8111 Gratwein-Sträßengel
Grazer Straße 45
Tel. 03124 / 51 112
Geöffnet von 11 – 21:30 Uhr
Sonntag und Montag Ruhetag
www.facebook.com/cuuk.at
www.cuuk.at



Sonja Reiter & das Cuuk-Team